

В каждый ДОМ

ТЕПЕРЬ И В СИЗЛЕ!!!

Газета издается с 2004 года.
Выходит раз в три недели.

№100/24

с 4 по 24 января, 2010

С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!!!

ТОЛЬКО У НАС РАССПИСАНИЕ РУССКОГО РАДИО В ПОРТЛЕНДЕ
СМОТРИТЕ НА СТРАНИЦЕ 6 В ПРИЛОЖЕНИИ «НА ДОСУГЕ»

СМОТРИТЕ КУПОНЫ НА СТРАНИЦЕ 16

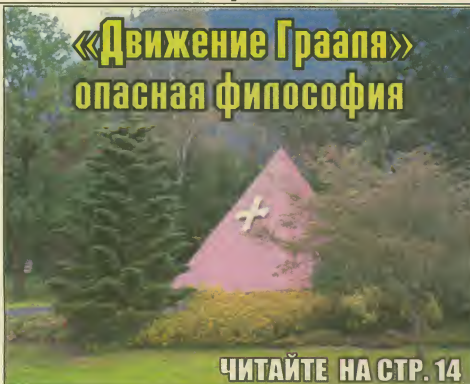
ПРЕДЛАГАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ НОВУЮ РУБРИКУ в приложении «На досуге»!
ПОДЕЛИТЕСЬ СО ВСЕМИ своими впечатлениями от ваших путешествий

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

В МИРЕ.....стр.5, 6
ОБЗОР СМИ.....стр.7-9,14
СОВЕТЫ.....стр.10, 11
ВСЕ ОБО ВСЕМ.....стр.12, 13
МНЕНИЕ.....стр. 14
ПОЗВОНОЧНИК.....стр.15
КУПОНЫ.....стр.16
ANNA'S DELL.....стр.17
СЛУХИ.....СТР.19

+ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ:
газета «НА ДОСУГЕ»

«Движение Граапа»
опасная философия



ЧИТАЙТЕ НА СТР. 14

Одеяла
Шерстяные, стеганные



Широкий
аыбор
расцветок
и размеров
пощив
штор
тел.: 503.281.1859
www.oedeyala.net

-открытие LLC,
corporations
-accounting
-tax

503.810.3956



ЗАМЕНА АВТОСТЕКЛ
Работаем только в СИЗЛЕ



СКИДКИ
Суббота: 253-797-3874

ЦПРК

28 января в 7pm

Билеты можно приобрести
в магазине "Russian House".
Информация и заказ билетов:
503-245-1983 Элла

подробную инфо. смотрите
на стр.8 ("На Досуге")

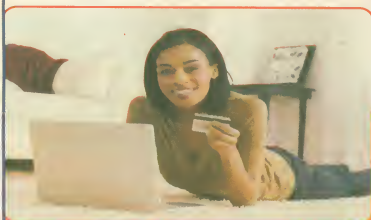
Сертифицированный
инструктор предлагает
CPR/FIRST AID классы



Звоните
Елена Колосович
503-480-5970

СТР. 3

ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ КАБЕЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ



подключись к интернету



всего за \$19.99\месяц*

СКОРОСТЬ UP TO 15mbps

* в течении следующих 6 месяцев

ЗВОНИТЕ: 503-515-3687 ОЛЬГА

5111 College Oak Dr. Ste. G,
Sacramento, CA 95841

GABRIEL TRAVEL

У НАС ДЕШЕВЛЕ!

- Москва и Киев - от \$695 + налог
- Срочное оформление виз и паспортов на Украину, Россию и др. страны!
- Незабываемый отдых на Гавайях, Мексике и Карибах от \$1,250 на двоих

1-888-505-4196

(бесплатный телефон)



НАШИ ЦЕНЫ ВАМ ПО ЗУБАМ

VALUE DENTAL



VALUE DENTAL

Для тех у кого нет
страховки - специальные цены!
Оплата только наличными.

- Рентген всех зубов с диагнозом - \$70
- Удаление простого зуба - \$70
- Удаление сложного зуба - \$100
- Пломбирование зуба - \$65
- Лечение корневого канала - \$400
- Фарфоровая коронка - \$495
- Полный, съемный протез - \$650
- Частичный съемный протез - \$400

Богдан Бодруг DDS

360-852-2304

Говорим по-русски, украински и английски

АДРЕС:

6115 NE 114th Ave., Suite 113
Vancouver, WA 98662

Принимаем все виды
страховок, кроме state

LOAN MODIFICATION SERVICES

- У Вас есть затруднения с ежемесячной выплатой займа?
- Нет возможности перефинансировать?
- Должны больше, чем стоит дом?
- Пострадали финансово в настоящее время?
- Бесполезно потратили Ваше время на звонки в банк и не достигли результата?

ЕСЛИ ЭТО ТАК, ТО МЫ МОЖЕМ ВАМ ПОМОЧЬ!
Бесплатная консультация. Звоните сегодня!

НАША ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ:

- Step rate program
- Понижение суммы займа
- Зафиксирование плавающего процента
- Сохранение дома от foreclosure

Obama Making Home Affordable Program

- Низкий процент от 2%
- Понижение ежемесячной оплаты до 30%
- Удлинение срока займа до 40 лет
- Principal deferral



FRESH START
solutions
www.myfreshstartsolution.com

Работайте с Вашей
местной компанией!

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС?

- Местная профессиональная компания
- Свыше 25 лет опыта
- Посредники между заемщиком и банком
- Гарантируем возврат денег
- Полный пакет, соответствующий требованиям банка
- Квалифицированные специалисты



971-925-9111

Sunnybrook Plaza
12823 SE 93rd Ave.
Clackamas, OR 97015

Office: 971-925-9111
Fax: 971-340-1177

ВНИМАНИЕ ОРГАНИЗАЦИЯМ И ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ!



**Сертифицированный инструктор
предлагает CPR/FIRST AID классы**

(по обучению основам первой помощи и сердечно-легочной реанимации),
на русском и английском языках

Научитесь оказывать первую доврачебную помощь и получите
CPR/FIRST AID card (сертификат), действительный на 2 года

Звоните Елене Хениган 503-490-5970

TLC INTEGRATIVE PHARMACY
15600 NE 8TH ST. SUITE K8
BELLEVUE, WA 98008

TLC
PHARMACY

425.653.2323

АПТЕКА

Русскоговорящие провизоры/
фармацевты

Отправка заказов по почте
во все штаты США и Канады

Большой выбор витаминно-
лечебных трав и гомеопатических
средств.

Европейские и российские препараты, разрешенные в США.

Бесплатно - для пациентов Medicare & Medicaid уникальная
возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА**
новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra 2

Очки - тренажеры для взрослых и детей
рекомендуются при близорукости,
дальнозоркости и астигматизме.



Органические средства по уходу за кожей
Израильских, Французских и Американских линий.

Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
Принимаем все виды страховок
Отправка заказов по почте.

TLC INTEGRATIVE PHARMACY
15600 NE 8TH ST. SUITE K8
BELLEVUE, WA 98008

425.653.2323

Часы работы:
Понедельник - Пятница: 9.00-7.00
Суббота: 10.00 - 4.00
Воскресенье - Выходной

шерстяные стеганные одеяла пошив штор

Comfort
lines

широкий выбор
расцветок и размеров

тел.: 503.281.1859
www.odeyalo.net

Внимание!

Попали
в аварию -
звоните сразу!

**Все консультации
БЕСПЛАТНО**



**LAW OFFICES OF
ELENA E. TSIPRIN**

Автомобильные Аварии

- Аварии, катастрофы на всех видах транспорта
- Несчастные случаи с серьезными последствиями

**Сергей
Старостенко**
ассистент адвоката - следователь
503-539-7576

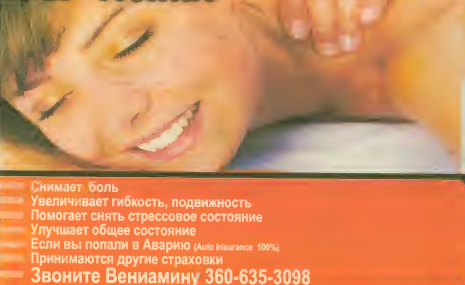
Многолетний опыт работы, безупречная
репутация, подкрепленная сотнями
выигранных дел, а не пустыми
обещаниями - **залог Вашего успеха**
и максимальной компенсации

Орегон
503-761-8400
17221 SE Division St. Suite 21
Portland, OR 97236

Вашингтон
425-614-4744
14670 NE 8th St. Suite 210
Bellevue, WA 98007

Toll Free:
1-800-559-1808

Massage For Health



- Снимает боль
- Увеличивает гибкость, подвижность
- Помогает снять стрессовое состояние
- Улучшает общее состояние
- Если вы попали в Аварии (Auto Insurance 100%)
- Принимаются другие страховки

Звоните Вениамину 360-635-3098

Лечебно - Оздоровительный Массаж



Вениамин Манюхин
Tell: 360-635-3098

ANDRESEN PLAZA
2700 NE Andresen Rd. Suite D22
Vancouver, WA 98661

Профессиональный массажист с
опытом работы в России с 1994 года
Licensed Massage Therapist
Oregon * Washington



LAW OFFICE OF
ANTHONY DOUGHERTY



LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN



LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право
- Все виды штрафов (\$150)
non criminal, в графствах
Pierce, King, Snohomish

- Криминальное право
- Травмы на работе
- Семейное право
- DUI
- Медицинские ошибки

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



Михаил Жовтис
паралигал
206.909.2535

425.264.2000, 425.953.4800



451 S.W. 10th Street, Suite 104,
Renton, WA 98057

6320 Evergreen Way, Suite 201A,
Everett, WA 98203

Документы Гитлера

В интернет выложат документы Гитлера времен Первой мировой

Онлайн-архив Ancestry.co.uk намерен выложить в открытый доступ личные дела полутра миллиона немецких солдат времен Первой мировой войны.

Среди этих досье есть и документы на кардина Алоизия Гитлера, сообщает The Daily Telegraph. В досье содержится информация об именах, званиях, возрасте, месте рождения, религиозных убеждениях и роде занятий военнослужащих. 25-летний Гитлер описан в документах как художник,

непоследующий католичество. Контент-редактор Ancestry.co.uk Дэн Джамс заявил, что эти записи становятся актуальными на фоне растущего интереса немцев к своей военной истории и к истории Первой мировой войны, в частности. «Обязательно, на чьей стороне сражались наши предки, мы просто должны познать их самих», — заявил Джамс. Публикация архивов в интернете, по его мнению, должна привлечь к уникальным материалам внимание людей со всего мира.

Бразилия

Бразильцы украли 6 миллионов долларов через 100-метровый подкуп

Группа преступников в бразильском городе Сан-Паулу сделала подкуп к офису компании по продаже бронированных автомобилей и опустошила сейф (6 миллионов долларов), сообщает Associated Press.

Преступники готовились к ограблению более трех месяцев и прорыли за это время туннель длиной 100 метров. Осуществить кражу helped им один из главных футбольных матчей года бразильского чемпионата, во время которого в воскресенье, 6 декабря, произошло ограбление. В

здании компании находились охранник, он слышал подпольный шум, поковырял его зрар, однако принял его за шум от февериков футбольных болельщиков. Ограбление было хорошо подготовлено, пишет Globo. Перед тем, как пробраться к сейфу, преступники на короткое время отключили электричество и нейтрализовали охранные системы и видеонаблюдение. Туннель, как выяснилось, был вырыт из расположенного по соседству коттеджа. Соседи преступников на протяжении четырех месяцев не подозревали, что в доме рядом с ними роется подпол, так как злоумышленники заглушали шум от работ громкой музыкой. По данным Globo, укрывавшиеся злоумышленники суммируются и не могли превысить 20 миллионов реалов (около 12 миллионов долларов). Полиция пока не удалось найти существенных улик, с помощью которых можно было бы выйти на след грабителей. По Сан-Паулу проводил свою последнюю встречу в чемпионате 2009 года и победил аутсайдер «Спортс» со счетом 4:0. По итогам завершившегося чемпионата «Сан-Паулу» занял третье место с 65 очками. «Спортс» занял последнее, двадцатую строчку.

Франция

Во Франции удвоилось количество противников мечетей

За последние восемь лет во Франции почти в два раза выросло количество противников строительства мечетей.

Об этом говорят данные опроса Института изучения общественного мнения IFOP, которые опубликовала газета Le Figaro. Согласно исследованию, в 2001 году 22 процента французов выступили против строительства мечетей, 46 процентов опрошенных заявили тогда, что их этот вопрос не волнует. В 2009 году уже 41 процент респондентов заявил, что относится к строительству мечетей резко отрицательно. При этом количество сторонников уменьшилось до 36 процентов. Почти половина французов — 46 процентов — выступили за подобный принятую в Швейцарии запрет

на строительство минаретов. Столько же не хотят, чтобы мечети были вне издалека. 41 процент опрошенных посчитали нежелательным открытие мечети в их доме. Около 40 процентов респондентов заявили, что не возражают против строительства минаретов, еще 14 процентов не имеют определенного мнения по этому вопросу. Руководитель опроса Жером Фуве заявил, что «разделение по отношению к исламу никогда не было таким сильным». «Французское общество разделено», — уточнил он. В воскресенье, 29 ноября, в ходе общенационального референдума граждане Швейцарии высказались за запрет на строительство в стране минаретов. Решение стало неожиданным и вызвало бурные дискуссии во многих странах Европы и мира.

Ватикан

Гей и транссексуалы в рай не попадут

Ватиканский кардинал Хавьер Лосано Барраган (Javier Lozano Barragan) в среду, 2 декабря, заявил, что гей и транссексуалы «никогда не попадут в царство небесное», передает AFP.

По словам Баррагана, церковь рассматривает гомосексуализм как наднатуральную над Богом.

Кроме того, он заметил, что высказывает не свою точку зрения, а лишь передает слова святого Павла. Кардинал заявил: «Люди не рождаются гомосексуалистами, они становятся таковыми по разным причинам: из-за воспитания, или из-за того, что в подростковом возрасте у них не получается осознать свою сущность. Это может быть не их ошибка, тем не менее — они действуют вопреки природе и открывают человеческое тело, совершают наднатуральство над Господом». При этом Барраган оговорился, что не в коем случае не одобряет дискриминацию геев и транссексуалов. Он заявил, что только Бог вправе судить.

Ливан

Ливанца приговорили к смерти в Саудовской Аравии за тепледрозвонки

Гражданин Ливана приговорен к смертной казни через повешение в Саудовской Аравии за свою профессиональную деятельность. Жесткий приговор вынес суд Медины, сообщает Sky News. Ведущий ливанского телевидения Али Шабат (Ali Sabat) был арестован в Медине по время прошлого года.



Вншу ему амнезия, что он неоднократно появлялся в эфире ливанского спутникового телеканала, где давал общие жизненные советы и «делал прогнозы о будущем». О характере предсказаний ливанца ничего не сообщается. В судебной системе Саудовской Аравии действует принцип Шариата, согласно которому поведение Шабата в эфире было квалифицировано как колдовство. За это, согласно законодательству страны, полагается смертная казнь. Суровый приговор вызвал бурю негодования правозащитников по всему миру. Странники Шабата

в Ливане говорят, что ему отказали в адвокате, а сам процесс был превращен в «показательное покаяние». За последние время в судах Саудовской Аравии прошли несколько процессов по обвинениям, которые в западном мире считаются смертоносными. Ранее в ноябре суд Даммада начал процесс по делу саудита, который обвиняется во входе в королевство «колдовской» книги. В другом случае религиозная полиция

арестовала азиатского мужчину, который был обвинен в неисполнении сверхъестественных сил для решения семейных проблем и для того, чтобы «поубавить» другим людям «любовь». В 2006 году суд Джедды обвинил гражданина Эритреи в шарлатанстве потому, что у него была обнаружена телефонная книга с именами, выполненными тигринским алфавитом. Эта система письма используется в Эритрее.

США

В США с начала года зарегистрировано более миллиона банкротств

В третьем квартале 2009 года количество банкротств в экономике США увеличилось на 33 процента и достигло рекордных уровней с 2005 года, сообщает CNN Money со ссылкой на данные The American Bankruptcy Institute.

По данным института, за три месяца было подано более 384 тысяч заявлений о защите от кредиторов. В июле за девять месяцев число банкротств выросло на 35 процентов до 1,1 миллиона. Для сравнения, за весь 2008 год количество банкротств составило 1,177 миллиона. В 2005 году аналогичный показатель составил более двух

миллионов осов, однако затем Конгресс принял поправки в Кодекс о банкротстве, которые значительно сократили число обращений. CNN Money объясняет снижение темпа, что количество личных банкротств увеличилось до 373 тысяч за квартал. Больше всего банкротств живет в Неваде — на тысячу жителей в этом штате приходится 10,49 банкротств. Большое количество банкротств связано с рецессией в экономике США и, как следствие, ростом безработицы, отмечают Reuters. По последним данным, уровень безработицы в США превышает отметку в 10 процентов.

Дубай

Разбитые мечты шейха Мо

Открытие знаменитой «Башни Дубай» — 162-этажного небоскреба — в форме стрелы, которая должна состояться 4 января, спустя месяц после объявления о задержке Дубаем выплаты долгов, может переправиться в пропание с современной сказкой «тысячи и одной ночью», пишет Le Temps.

Для амбициозного шейха Мохаммеда ибн Рашида Аль-Мактума — шейха Мо — с Дубаем связана вся история его династии, за время правления которой этот крошечный клочок пустыни превратился в ближневосточный Лас-Вегас. Обнаружение нефти в 1960-х позволило ему отпустить Шайху Раидау заложить три столпа процветания Дубая: недвижимость, туризм и международную торговлю. В январе 2006 года бывшая правления перешел к шейху Мохаммеду, который не скрывает своей страсти к роскоши и излещиванию, по мере полученной им огромных долгов. «Я хочу быть первым не только в своем регионе, но во всем мире», — сказал он как-то в интервью американскому телеканалу CBS. И это ему почти удалось: Дубай развивался молниеносными темпами. Фарфоровские проекты следуют один за

Дельфия Микон / Le Temps



другим, цены растут. Эта невиданная для региона модель очень быстро стала объектом вожделения и примером для подражания для других стран Персического залива, отмечает издание, вскоре Дубай стал местом, куда съезжаются сливки международной бюрократии. На сегодняшний день правительство соскучившихся по солнцу жителей Европы, Южной Африки и США, а для соседей Дубай становится тихой гаванью: афганцы и иракцы бегут сюда от войны, иранцы и пакистанцы переводят деньги. Кто-то просто приезжает на пары дней за покупками в крупнейший торговый центр мира Dubai Mall.

Гости Дубая, ослепленные этой роскошью, не задумываются о том, как она создается. Толпы рабочих из Бангладеш, Пакистана и Индии живут в худших условиях и порой работают днем и ночью за жалкие 150 евро

в месяц. Сегодня они оказались первыми жертвами экономического кризиса. За кулисами Дубая — сутенерство, отмывание денег, отсутствие полноценных канализаций. Все эти недостатки воплывают на поверхность, как только вследствие мирового кризиса лопнула пузры недвижимости. По мнению банкира Жюльена Юге, состояла в неконтролируемых тратах в надежде на то, что Абу Дубай поможет рассчитаться с задолженностями. Проблема в том, что Абу Дубай, где правит кузен шейха Мухаммеда шейх Халифа, не устраивает рольной хоровой, и помощь будет поступать от случая к случаю. Для шейха Мо приключением оказалось очевидным жестким, отмечает автор статьи.

Маникюр, педикюр по российским технологиям

(опыт работы 20 лет)

Выезд на дом!

Адрес:
10631 NE Glisan St.,
Portland, OR 97220

(моб.) - Руслана

503.413.0280



Швейцария

Швейцарский суд отказался опротестовать запрет минаретов

Швейцарский верховный суд отказался в рассмотрении жалоб на итоги референдума, запрещающего строительство минаретов, передает РИА Новости со ссылкой на швейцарское агентство ATS.



С жалобами обратились двое граждан, назывшие принятое на референдуме швейцарцев (57 процентов) проголосовавших за запрет. Данное голосование вызвало отрицательную реакцию в мусульманской общине Швейцарии, государства исламского мира, Католической церкви и у некоторых европейских политических партий. Мусульмане и сочувствующие им намерены теперь обратиться с жалобой в Европейский суд по правам человека.

Уничтожено имам...

В Йемене уничтожены наставник американского психиатра-убийцы

Во время авианалета в Йемене уничтожен имам Абулвар аль-Алаки (Abu al-Awaki), который вел переговоры с психиатром американской армии майором Ниламом Хасаном, убившем 13 своих сослуживцев.

Об этом сообщает Fox News со ссылкой на анонимные источники в спецслужбах Йемена. Официального подтверждения этой информации нет. Авианалет силами ВВС Йемена был нанесен 24 декабря после того, как власти получили информацию о готовящейся конспиративной встрече местного руководителя террористической сети «Аль-Када», Абу-Алаки, известной своим радикализмом и антиамериканскими проповедями, считается одним из руководителей «Аль-Каеды» на Аравийском полуострове. Всего в ходе операции погибли 34 человека из Йемена, Саудовской Аравии и Ирана, среди них 15 террористов Саад аль-Фазани и Мохаммад Ахмед Салех аль-Оумир. На встрече также присутствовал лидер аравийской «Аль-Каеды» Насер бен аль-Хазим и заместитель Саиде аль-Шахрани. Однако об их судьбе пока ничего не известно. О перепалке Абулвар аль-Алаки с майором Ниламом Хасаном стало известно в ходе расследования массового убийства, которое Хасан совершил на военной базе Форт-Худ 5 ноября. Тогда погибли 13 военнослужащих американской армии и личного дела Хасана следователи отстрелившие ранения. Опять оказалось, что спецслужбы заинтересовались перепалкой майора с имамом еще в 2008 году. После получения двух десятков писем и личного дела Хасана следователи решили, что его контакты с аль-Алаки были частью профессиональной деятельности и дальнейшее расследование прекратили.

Меньше алкоголя - больше наркотики

Американские подростки стали курить больше конопли



Подростки в США стали больше курить конопли, а табак, алкоголь и метамfetамин употребляют меньше. Сведе-ния об этом, как передает Associated Press, содержится в докладе Национального института проблем злоупотребления наркотиками (NIDA).

В исследовании также, что больше подростков добиваются наркотического опьянения с помощью болеутоляющих и психотропных препаратов. В опросе, который для NIDA провели специалисты Университета Мичигана, приняли участие более 47 тысяч учеников восьмых, десятых и двенадцатых классов общинно-образовательных школ. По мнению исследователей, рост популярности конопли отчасти связан с обеспокоенностью

дебаты о легализации марихуаны для медицинских целей - обеспокоение этой темой может делать наркотик более «безопасным» в глазах подростков. Помимо конопли, больше подростков стали считать «безопасными» лекарственные препараты с наркотическим эффектом и экстази. Как заявил руководитель Управления национальной политики по контролю за наркотиками Джил Керликовски (Jill Kerlikowske), последние данные подтверждают «продолжающееся размытие представлений о поведенческих установках молодежи по отношению к наркотикам» и доказали настороженность родителей и ответственных лиц государства. Со своей стороны, сторонники легализации марихуаны считают данные доказательством того, что политика запрета стала в ноябре 2010 года.

наркотика недопустимой, и бороться с курением конопли подростками следует принципиально другими методами. «Очевидно, что ограничительные меры в отношении табачной продукции помогли сократить доступ к ней подросткам, и теперь настало время проанализировать же разумный курс в отношении марихуаны», - объявил Брюс Миркин, представитель Вашингтонского «Проекта по политике» (Marijuana Policy Project). Идея легализации марихуаны активно обсуждается в различных частях США. В частности, как сообщает Los Angeles Times, усилилось лоббирование активности в Калифорнии: один утверждает, что ним уже собрано достаточно подписей, чтобы вопрос о легализации был вынесен на референдум штата в ноябре 2010 года.

Запрещающее Рождество

Директор школы в Коннектикуте запретил отмечать Рождество

Директор одной из школ в штате Коннектикут запретил каким-либо образом отмечать Рождество, сообщает телеканал WFSB. Вместо этого в начальной школе города Уотербери по решению ее директора Эрика Брауна (Erik Brown) должно пройти «празднование зимы» - без какой-либо рождественской атрибутики.

Как поясняет NBC Connecticut, Браун пришел к выводу, что недопустимо отмечать какой-либо праздник религиозного происхождения в Начальной школе Уотша (Walsh Elementary School), где учатся дети различных вероисповеданий, к примеру свидетели Иеговы, не признающие праздник юности. Позиция директора вызвала большой резонанс, и образовательный совет Уотербери в понедельник, 14 декабря, приступил к рассмотрению ситуации в отношении школьных праздников. Член совета Пол Д'Анжелио (Paul D'Angelo)

вынес на суд коллег проект резолюции, которая передает право решать «различными» вопросами учителя. «Эта школа обязана у учителей их полномочия, и я думаю, что это несправедливо, особенно в остальных 29 школах учителя сохраняют право на принятие решений», - заявил Д'Анжелио. Предполагалось, что уже в ближайшие дни совет проведет голосование по предложению Д'Анжелио, но для дискуссии потребовалось дополнительное время.

Северная Каролина

Политику из Северной Каролины пригрозили судом за атеизм

Консервативные активисты пригрозили судом члену городского совета Эшвилла, штат Северная Каролина, который придерживается атеистического мировоззрения. Как пишет USA Today, консерваторы нашли в конституции штата положение о недопустимости официальных постов для неверующих и хотят обновить законность вступления в Сесиль Боугуэлл (Cecil Bogue) в должность 59-летней Боугуэлл, представляющей Демократической партии, был избран в городской совет минувшей осенью на природоохранной платформе, которая пришла по душе жителям Эшвилла - города у подножия Аппалачей с населением в 75 тысяч человек, в котором преобладают либеральные настроения.

Принося присягу 8 декабря, Боугуэлл использовал альтернативный вариант официальной клятвы, не требующий использования Библии и не исключаящий упоминание Бога. Недовольные консерваторы грозят подать иск в городской власти, ссылаясь на конституцию

Северной Каролины, запрещающей работу на официальных постах лиц, которые «отрицали существование Всемогущего Бога». Запрет был внесен в основной закон штата при его написании в 1868 году и остался без изменений при внесении поправок в 1971-м. Аналогичные положения, противоречащие федеральной конституции, содержатся сейчас в конституциях еще шести штатов - Аризона, Мэриленд, Пенсильвания, Южная Каролина, Теннесси и Техас. «Это местные политические оппоненты пытаются переменить результат проигранных ими выборов», - прокомментировал претензии в свой адрес Боугуэлл, который уверен, что любая попытка довести дело до суда будет «обавкой». Между тем известны случаи, когда подобные дела приводили к затяжным судебным разбирательствам. К примеру, один из лидеров атеистического движения Херб Силверман (Herb Silverman) в 1997 году выиграл возмездную такту: Верховный суд Южной Каролины подтвердил его право занять должность нотариуса.

Пакистан

Совершено крупнейшее ограбление банка в истории Пакистана

В Пакистанском городе Карачи произошло ограбление филиала банка Allied Bank, сообщает BBC News. Преступники унесли около 311 миллионов рупий (около 3,7 миллиона долларов) - самую крупную сумму, когда-либо украденную из банка в Пакистане.

Преступников было пятеро, в том числе и охранник филиала. По данным пакистанского издания Business Recorder, охранника зовут Шахид Мехмуд, он работал в охранной компании Security Protection System. Нападении на банк произошло утром в воскресенье, когда Мехмуд заступил на смену. Он должен был охранять отделение банка вместе с двумя напарниками, однако Мехмуд пришел на работу заранее и сменил ночных охранников, оставшихся в банке одни. Затем он приступил в банк четырех своих сообщников. Прибывших на смену коллег Мехмуда преступники связали. Грабители отключили охранную сигнализацию и камеры, после чего открыли сейф при помощи газовой горелки и скрылись с места преступления с 700 тысячами фунтов стерлингов, 150

тысячами евро, 140 тысячами долларов и 100 тысячами пакистанских рупий. Об ограблении в полицию сообщили охранники банка, сумевшие самостоятельно освободиться от веревки. Поиски грабителей пока что ни к чему не привели, однако полиция уже начала обнаруживать часть украденных денег, около 45 тысяч евро, у оставшего полицейского, с которым Мехмуд играл в крикет, отмечает пакистанская The Daily Mail. По словам полицейского, Мехмуд пердал ему сумку с деньгами в день ограбления и сказал, что заберет ее позднее.

Израиль

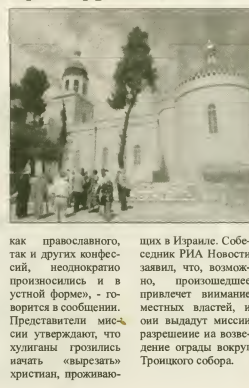
Вандалы осквернили православный собор в Иерусалиме

Злоумышленники, личности которых пока не установлены, нанесли, совершая акт вандализма в Русском повороте в Иерусалиме.

На стенах Троицкого собора Русской духовной миссии появились надписи на иврите, гласящие: «Смерть» и «Смерть христианам». Надписи сделаны красной краской. Как сообщается на официальном сайте миссии, инцидент произошел в субботу, 11 декабря. После появления надписей служители церкви подали заявление в местную полицию. Пока сотрудники полиции не установили, принадлежат ли вандализаторы православных органов не удалось

выйти на след ванда. «Полиция выразила сожаление, что посылку камер слежения так и нет и преступники зафиксированы не были, но перспектива раскрытия практически отсутствует», - отметил в беседе с РИА Новости официальный представитель Русской духовной миссии в Иерусалиме отец Феодан. В сообщении на официальном сайте Русской духовной миссии отмечается, что нанесение оскорбительных надписей на стены православного храма стало не первым подобным случаем в Иерусалиме. «Ранее подобный урон нанесен храму русских православных и духовенства,

как православного, так и других конфессий, неоднократно происходили и в «устойчивой форме», - утверждает внимание местных властей, и они выдают миссии разрешение на возведение ограды вокруг Троицкого собора.



Британская The Times публикует серию материалов о ядерной программе Тегерана, в основе которых — иранский план испытания нейтронного детонатора, оказавшихся в распоряжении редакции. Вызов Национальной разведки США о

Дипломатия Ирана в ядерной сфере — это поток лжи, а Запад дает себя дурачить, пишет The Times в редакционной статье. Вызов Национальной разведки США о приостановлении разработок ядерного оружия в Иране совершенно бесоснователен.



гражданской сфере. Это открытие — обвинительный приговор как Ирану — за двуличие, так и Западу — за благодушие. Появление атомной бомбы у Тегерана — крайняя опасная перспектива, говорится далее. Иран станет безудержно финансировать «Хамас» и «Хизбаллу», что усилит урегулирование израильско-палестинского конфликта. Президент Ирана Ахмадинежад стремится к уничтожению Израиля, и Израиль может и обязан воспринимать его угрозы серьезно. Вопреки запретам МАГАТЭ и ООН Тегеран обогащает уран, неосторожный акт гражданского энергетика. Иран на радиолокациях в Совбезе ООН, эксплуатируя исказление Америки выступить с четкими заявлениями (которые объясняются скандалом вокруг ошибочных разведданных об оружии Саддама), Иран втайне возобновил разработки атомной бомбы, но западная дипломатия сидит сложа руки, предостерегает британское издание.

ных в документах направлений деятельности под руководством военных возможно только в целях разработки оружия. США, Германия, Франция и Великобритания на западной ядерной встрече оказывают давление на Россию и Китай, с тем чтобы они дали согласие на введение новых санкций ООН против Ирана, гласит еще одна заметка на страницах The Times. Китай и Россия, которые обладают правом вето в СБ, высказались за то, чтобы подходить еще. В частности, постоянный представитель России при ООН Виталий Чуркин призвал страны проявлять терпение и не давать волю эмоциям. Однако представители Западной радиолокационной комиссии Евросоюз заклинает гайки в отношении с Тегераном, отмечает австрийская Der Standard, главы государств и правительств ЕС выразили в конце минувшей недели полную озабоченность отсутствием у руководства Ирана стремления урегулировать

Иран тестирует последний элемент атомной бомбы

Иран и атомная бомба.....

приостановлении разработок ядерного оружия в Иране совершенно бесоснователен. Запад усиливает давление на Россию и Китай по вопросу санкций, добавляют мировые СМИ.

Иран готовит испытания ключевого компонента атомной бомбы, утверждает The Times, ссылаясь на секретные документы, которые оказались в ее распоряжении. «В документах, имеющих отношение к наиболее засекреченному военному ядерному проекту Ирана, описывается четырехэтапный план испытаний нейтронного детонатора — составной части атомной бомбы, вызывающей взрыв», — пишет Кэтрин Филл. По мнению иностранной разведки, документы датируются началом 2007 года, хотя считается, что Иран приостановил разработки ядерного оружия в 2003 году.

Речь идет об источнике нейтронов — дейтериде урана, который, как подтверждают независимые эксперты, не может применяться ни в одной сфере, кроме ядерного оружия. «Дейтерид урана используется в ядерной бомбе пакистанского образца, и именно от

Пакистана Иран получил ее чертежи», — пишет газета.

Указанные документы — первая улика, свидетельствующая о том, что после 2003 года Иран продолжал разработки оружия и, возможно, не прекратил их по сей день. По словам источников в западных разведках, к 2003 году Иран уже собрал всендую ноу-хау по сконструированной бомбе, но не завершил необходимых испытаний. В документах описывается план испытаний устройства, не предполагающий ядерных взрывов, так как взрыв непременно будет замечен за границей, полагает издание.

Дипломатия Ирана в ядерной сфере — это поток лжи, а Запад дает себя дурачить, пишет The Times в редакционной статье. Вызов Национальной разведки США о приостановлении разработок ядерного оружия в Иране совершенно бесоснователен. В иранских документах, с которыми ознакомилось издание, идет речь о дейтериде урана — веществе с колоссальным разрушительным потенциалом, которое не применяется в

Появление атомной бомбы у Тегерана — крайняя опасная перспектива, говорится в статье. Иран станет безудержно финансировать «Хамас» и «Хизбаллу», что усилит урегулирование израильско-палестинского конфликта. Президент Ирана Ахмадинежад стремится к уничтожению Израиля, и Израиль может и обязан воспринимать его угрозы серьезно.

Стало известно, что руководит ядерной программой Ирана, добавляет The Times в статье Кэтрин Филл: меморандум, попавший в газету, скреплен подписью Мохсена Фахризале. Там же сказано, что Фахризале — председатель Отдела расширения использования прогрессивных технологий (ОРИТ). Источники в разведке сообщили, что это очередное ложное название иранского негосударственного разработчика ядерного оружия, пишет корреспондент МАГАТЭ. Ранее подозревался, что именно Фахризале — физик, отставной офицер «Корпуса стражей исламской революции» — возглавляет тайную ядерную программу, но Тегеран неоднократно отвечал отказом на просьбы устроить его беседе с инспекторами. По решению СБ ООН Фахризале не может выезжать за границу, а его счета арестованы. «Меморандум Фахризале, датированный 29 декабря 2005 года, адресован главам 12 подразделений, из которых состоит ОРИТ», — говорится в статье. По мнению экспертов, объяснение всех перечислен-

народное сообщество в мировом характере своей ядерной программы. Если Иран, говорится в документе, разработанном Европейским советом, не прекратит нарушать международные обязательства, будут приняты «соответствующие меры» — другими словами, введен санкции. Под угрозой санкций со стороны западных держав Иран в субботу сделал движение в сторону диалога, вынужденное новое предложение об обмене урана, условия которого, впрочем, ранее уже были отвергнуты МАГАТЭ, сообщает Le Figaro. Глава иранской дипломатии Мануш Моттакет предложил обменять 400 кг урана, обогащенного до 3,5%, на ядерное топливо для исследовательского реактора в свободной экономической зоне на иранском острове Кюм. США заявили, что в этом предложении «нет ничего нового» и оно не соответствует условиям соглашения, которое позволило бы Ирану избежать санкций. Немешей Der Spiegel информирует о том, что правительство ФРГ рассматривает возможность приращения к ответственности концерна Siemens: по информации следствия, концерн осуществлял поставки в Иран турбо-компрессоров, необходимых для иранской ядерной программы. На общую сумму 80 млн евро. При этом сам концерн, замечает издание, не видит нарушений закона о внешней торговле. «Наша деловая активность в Иране служит исключительно мирным целям и осуществляется в соответствии с международными стандартами», — заявил представитель компании

joinusthisSunday

the Gospel Church

Церковь Благовестие приглашает на служение

Sun: 1pm - Fri: 7pm.

360 909 2378

Address: 1207 E Reserve St
Vancouver, WA 98661

Иран

Бахман Нирманд / Tageszeitung

Дни режима сочтены

Иранская оппозиция продолжает противостоять клерикальной диктатуре, пишет сегодня немецкая Die Tageszeitung. Несмотря на тысячи арестов, мучения и насилие в тюрьмах, запугать себя она не дает, подтверждением чему явились массовые выступления в понедельник.

мическая катастрофа. В потенциально богатой стране с высокими валютными поступлениями от продажи нефти и газа, по официальным данным, 50% населения находится в лучшем случае на грани прожиточного минимума. В стране множество безработных и высокая инфляция. Автор статьи Бахман Нирманд делает из этого вывод, что тегеранский режим в значительной

мере утратил свою основу — дни его сочтены. «Все попытки агитации», — пишет он, — нападки на «внешних врагов», призывы к национальному самозащитному не находят отклика в массах. А режим, который пришел к власти в результате народного восстания и основан на вере, без поддержки населения выжить не может, заключает обозреватель.

Кроме того, в Иране устлавается законо-

Экстремизм...

Экстремисты снова дают о себе знать

Это, казалось бы, незначительное событие может угрожать США новой волной экстремизма. Об этом сообщается на веб-сайте британской газеты The Times.

В настоящий момент американцы серьезно обеспокоены тем, что радикальные исламские группировки все чаще вербуют в США граждан мусульманского происхождения с целью совершения терактов на территории США. Как сообщил Пол Корниш, который является главой международной программы по безопасности в британской неправительственной организации Честем хаус, «это вызывает большой шок в США, понимание того, что быть американцем не означает обязательно предотвращать этот вид радикализма».



БАНК И ДОЛГ

Wells Fargo вернет государству 25 миллиардов

Американский банк Wells Fargo вернет государству 25 миллиардов долларов, полученных от государства в рамках программы TARP, сообщает Associated Press.



В заявлении, обнародованном руководством Wells Fargo в понедельник, 14 декабря, говорится, что для возвращения средств, полученных от государства, банк проведет дополнительное размещение негосударственных акций на общую сумму в 10,4 миллиарда долларов. В рамках программы TARP (Troubled Asset Relief Program), введенной в действие в ноябре 2008 года, финансовую помощь получили более 600 банков. Помощь была предоставлена при условии государственного надзора и ряда ограничений на ведение финансово-кредитных операций. С начала декабря 2009 года Wells Fargo стал уже третьим крупным банком, объявившим о намерении вернуть средства, полученные по программе TARP. 9 декабря госкомпания в размере 45 миллиардов долларов вернула Bank of America, а 14 декабря о возврате полученных от государства 20 миллиардов долларов заявил банк Citigroup.

Новый закон во Франции

Мусульманское одеяние женщин противоречит ценностям Франции

Власти Франции будут отказывать в предоставлении французского гражданства мужчинам, которые принуждают своих жен носить чадру, передает телеканал Sky News со ссылкой на министра юстиции Франции Мишель Альо-Мари.

«Если у кого-то, кто желает получить французское гражданство, жена носит чадру, то этот человек не разделяет ценностей нашей страны», — заявила министр. — В подобном случае ему будет отказано в предоставлении гражданства». По ее словам, ишение традиционного мусульманского одеяния, закрывающего женское лицо, оказывает влияние на «нашу способность жить вместе, ценности республики и, в частности, человеческое достоинство».

Ранее президент Франции Николя Саркози потребовал освободить женщин-мусульманок от ношения паранджи. Идея, которую Саркози преподнес как благо, обернулась масштабными протестами, как это уже было 5 лет назад, после запрета хиджабов. Заблуд французского лидера не оценили прежде всего сами женщины, исповедующие ислам.

Государственный совет соседней с Францией Бельгии в апреле 2009 года решил, что запрет на ишение чадры

укрепляет принципы равенства и братства. Чадра — покрывало белого, синего, реже черного цвета, в которое женщины-мусульманки закрываются с головы до ног при выходе из дома, оставляя открытыми только глаза.

Кроме того, на днях Николя Саркози опубликовал собственную статью в газете Le Monde, где, в частности, призвал не «смешивать швейцарцев с грязью», что, по его мнению (на референдуме они больше голосов выступили за запрет на строительство минаретов), нам не поправилось, следует задуматься, о чем свидетельствует это решение. Вместо того чтобы беспристрастно осудить швейцарский народ, попытаемся понять, что он хотел выразить, что чувствуют народы Европы, в том числе и французский».

Президент Франции особо отметил, что смешение культуры не есть отрицание национальной идентичности другого, напротив, оно должно быть основано на признании, понимании и уважении. Кроме того, «притязания должны уважать то, что было до них, должны стремиться к естественным образом вытекающим в новое общество», заявил Саркози.



Калифорния

Неутешительные данные по Калифорнии

Местные органы власти продолжают снабжать жителей штата неутешительной информацией. Как известно, Калифорния находится на грани банкротства: безработица достигла 12,5%. А 9 из 15 городов США, где безработица превысила рубеж в 15%, тоже находятся именно в этом штате.

Сейчас сотни калифорнийцев отправляются на ярмарку вакансий в город Анаheim. Только вот представителям среднего класса ситуация не очень полюбилась: «Если сейчас хотят нанять кого-то на мою должность, то берут выпускника колледжа, у которого очень мало опыта или его нет вовсе, они берут молодого, которому можно платить меньше, чем мне», — рассказывает соискатель. В настоящий момент ситуация весьма неприятная. Социальные льготы штата почти колоссальны. Только вот на всех



денег не хватит. Например, Луи Зепеда, оказавшийся без работы, рассказывает: «Весь прошедший год я занимался только тем, что искал работу. Но из-за ситуации в экономике перспектив, к сожалению, не было. Сейчас кое-что есть, но не так уж много».

Брак на всю жизнь

Возможно, в ближайшем будущем калифорнийцы будут жениться раз и навсегда. Дело в том, что Джон Маркорт, 38-летний веб-дизайнер из Сакраменто, решил со своей женой подписать в пользу законности, согласно которому супругам нельзя будет раставаться до самой смерти. Таким образом, Калифорния может стать единственным штатом США, где законность брака отменяет развод.

Как считает Маркорт, кому-то может быть интересен пример

Раз и навсегда

ним семейным и отцом двоих детей, необходимо охранять семейный ценности как можно лучше. И первым шагом к этому стал не принятый закон об однополом браке с целью защиты браков традиционных.

Новый законопроект, разработанный Маркортом, уже подписан многими людьми. Первой из них стала жена мужчины, с которой он прожил семь лет. В настоящий момент подписи актеры помогают собирать актуе местной комедийной труппы.



Калифорния

В Калифорнии исчезают банки

В ближайшем будущем в Калифорнии будут закрыты 122 подразделения американской компании Wells Fargo & Co. Если говорить точнее, то будут закрыты 21 офис Wells Fargo и 101 офис Wachovia. Об этом сегодня сообщает Reuters.

Закрывание офисов планируется в апреле будущего года. Дирекция Wells Fargo & Co утверждает, что всем сотрудникам будут предложены вакансии в других офисах корпорации. Окажется ли это правдой, будет видно весной. Как сообщают в компании, закрыты будут те офисы, которые после покупки Wachovia в прошлом году были расположены рядом с ее прежними отделениями. Но несмотря на столь массовое закрытие, у Wells Fargo в Калифорнии останется не менее 1000 отделений.



США

Госдеп США повышает ставки

Перед Новым годом Госдепартамент США преподнес всем иностранцам, получающим визы для въезда на территорию страны, неприятный сюрприз.

Как сказано в заявлении внешнеполитического ведомства, Госдеп принял решение увеличить консульский сбор для неиммиграционных виз до 140 долларов США. И хотя в документе нет ни слова об экономическом кризисе, очевидно, что финансовые проблемы остаются главной причиной грядущего роста тарифов. Представители ведомства не скрывают: нынешний размер консульского сбора — 131 доллар, не покрывает расходы на визуальную поддержку. Впрочем, 140 долларов — минимальная стоимость выездных документов. Такие визы будут получать туристы и представители бизнеса, студенты и участники програм обменов.

Для иностранцев, обладающих выдающимися способностями, к числу которых американские чиновники относят спортсменов, артистов, работников развлекательной индустрии и, почему-то, временных работников,

сумма сборов будет увеличена до 150 долларов. Столько же заплатят за въезд на территорию США священнослужители.

Значительно дороже станет въезд в Америку для тех, кто хочет бы скрепить свой союз узам брака именно на территории Соединенных Штатов. С невесты и жениха консульская служба возьмет по 350 долларов. А бошые всех заплатят за выездные документы инвесторы — 300 долларов. Когда конкретно новые расценки вступят в силу, в Госдепартаменте не сообщают. В ведомстве утверждали, что его сотрудники прежде возмущали комментарию у всех заинтересованных сторон на предлагаемые изменения. И лишь после этого объявят о повышении тарифов.

Кстати, по данным министерства национальной безопасности США, в 2008 году было зафиксировано почти 46,3 миллиона пересечений границы США иностранцами. В то число входят туристы и командированные, а также те, кто приезжал в гости или с другими целями.

США

В США одобрили реформу финансового сектора

Палата представителей США (нижняя палата американского парламента) одобрила план реформы финансового сектора, который называют самым масштабным со времен Великой Депрессии. В поддержку предложенного президентом Бараком Обамой законопроекта проголосовали 223 члена Палаты представителей, против — 202.

Согласно принятому документу, в США появится новое — протекторат — агентство, которое будет следить за работой банков с физическими лицами, изучать системные риски для эконо-

мики и контролировать компании, составляющие кредитные рейтинги. Эта организация также получит право ликвидировать фирмы, работа которых угрожает стабильности экономики, сообщает агентство. Законопроект призван усилить контроль за финансовым сектором, чтобы отслеживать подозрительные действия и не допускать работы мошеннических инвестиционных схем.

В нем также предусмотрены меры по контролю за производными финансовыми инструментами — деривативами. Объем этого рынка оценивается в 600 триллионов долларов. Финансировать, кроме того, предоставит Федеральная ре-



зервной системе (ФСБ) право контролировать бизнес компании, оказавшиеся на грани банкротства. При этом Конгресс предоставит дополнительные права по контролю самой ФСБ.

BROADWAY TOWING



24 HOUR SERVICE
flat bet 21ft.

503-901-8760: Veniamin
503-740-8639: Vladimir

ТРАВМАТИЧЕСКАЯ АМПУТАЦИЯ КОНЕЧНОСТИ

Травматическая ампутация возникает при отрыве или отсечении конечности. Различают полную и неполную травматическую ампутацию конечностей и их частей. При полной ампутации отсеченный сегмент конечности не имеет связей с культи.

При неполной травматической ампутации происходит повреждение сосудов, нервных стволов, сухожилий с частичным сохранением кожного покрова и мягких тканей. По характеру и механизму повреждений тканей различают следующие виды травматической ампутации:

- от раздвигания,
- гильотиная (рубленая, резанная),
- трапециальная (отрыв),
- комбинированная (с множественными повреждениями).

Каждый из этих видов ампутации имеет характерное отличие и определяет показания к хирургической тактике.

Первостепенное значение для успешного восстановления прежней целостности оторванной или отсеченной конечности (реплантации) имеет оказание первой помощи пострадавшим и выполнение необходимых условий хранения и транспортировки ампутированного сегмента конечности. Реализуемое значение имеет также время от момента травмы до поступления пострадавшего в

хирургическое отделение.

Показанием к реплантации являются: ампутация большого пальца кисти, множественные ампутации пальцев у детей, ампутация в области запястья, ампутация предплечья, ампутация на обеих верхних конечностях, на обеих голених или стопах.

Чем меньше разрушены ткани отсеченной конечности или ее культи, тем больше оснований для хирургической операции по реплантации.

Не подлежат реплантации: ампутированные ногтевые фаланги IV и V пальцев, фаланги и пальцы с множественными переломами и обширным размозжением тканей.

Первая помощь.

1. Прежде всего, необходимо остановить кровотечение из культи конечности или кисти наложением давящей повязки на рану.
2. Без промедления вызовите противоболевые мероприятия.
3. Будьте готовы оказать противоболевые мероприятия.
4. Как только остановите кровотечение - найдите ампутированную часть.
5. При неполном отрыве конечности наложите фиксирующую ватно-марлевую повязку. Не отдавайте частичку ампутации.
6. При полном отрыве конечности отсеченную часть конечности оберните стерильной или чистой тканью, поместите в полиэтиленовый пакет, заверните



его и уложить в смоченную, наполненную снегом, льдом, холодной водой.

7. Обеспечьте аварийный кислород пострадавшему если вы обучены этому и есть возможность это сделать.

Дополнительные меры предосторожности:

- * Не замачивайте ампутированную часть в воде.
- * Не допускайте прямого контакта ампутированной части со льдом и в нем случае не замачивайте.
- * Обратившись к квалифицированной медицинской помощи как можно

скорее, чтобы увеличить шансы успешного приживания.

* Не теряйте время на поиски ампутированной части. Ее можно доставить в больницу отдельно.

Продолжительность сохранения жизнеспособности отсеченного сегмента зависит от вида (полная, неполная) ампутации, «тепловой» или «холодовой» сохранности ампутированной конечности.

При T° до $+4^{\circ}$ сохранность в часах:

- Пальцы - 16
- Кисть - 12
- Предплечье - 6
- Плечо - 6
- Стопа - 6
- Голень - 6
- Бедро - 6

При T° выше $+4^{\circ}$

- Пальцы - 8
- Кисть - 6
- Предплечье - 4
- Плечо - 4
- Стопа - 4
- Голень - 4
- Бедро - 4

Будьте здоровы и неиррежимны!

Елена Хеннинг
(сертифицированный хирург-травматолог, оказывающий первую помощь и проведение классов по реплантации и сообщения о жестком обращении с детьми.)
Источник: за исключением информации об оказании первой помощи: www.belmk.narod.ru

Филип Стивенс | Financial Times

Бурное течение истории полностью разрушает устойчивый мировой порядок

Как полагают обозреватели. The Financial Times Филип Стивенс, главные фигуры первого десятилетия XXI века - Усам бен Ладен и Джордж Буш - могут оказаться восторженными персонажами эпохи колоссальных перемен. «В ближайшие десятилетия окажутся крупные столкновения между государствами как идеологиями», - пишет Стивенс.

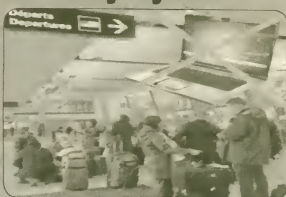
Самый очевидный геополитический сдвиг - усиление Азии и, прежде всего, Китая, опровергнувшее все

ожидания, пишет Стивенс. Развиваются Индия и Бразилия. Южная Африка, Мексика, Индонезия и Иран добиваются для себя соразмерных прав на участие в мировых форумах. «Глобальный финансовый кризис доказал, что мир перерос международные институты второй половины XX века», - пишет обозреватель. Тем временем стремительное развитие интернета и других технологий связи вошло в политику жителей западных и азиатских регионов, которые получают на себе последствия. В крат-

косрочной перспективе это чрево да destabilization, а в отдаленной - демократизация глобального масштаба, считает автор статьи. Не стоит думать, будто перераспределение мощи на восток - предвестие неизбежного конфликта Запада с остальным миром. Столкновения между развивающимися государствами тоже вполне вероятны: Азия пока не вошла в Европу XIX века, где меж-национальные и пограничные споры все еще не были урегулированы. Но есть и проблески надежды: в наше время на войнах

гибит меньше людей, чем когда-либо за период с 1945 года. Обама осознает, что в новом многополярном мире мощь США должна опираться на новые международные коалиции. Перевороты от изменений климата - знак, что нации осознают свою взаимозависимость. «Выбор иные таковы: либо мужественные государства окажутся под контролем кооперационной многополярности, либо мир будет расколот в результате столкновения между узколюбивыми националистами», - заключает автор.

В США запретили летать с ноутбуками



В Соединенных Штатах введены новые правила поведения пассажиров при авиаперелетах.

Часть из них достаточно нестандартна: запрещается показывать места в течение часа до посадки самолета, класть на колени любые предметы - от бутылки с минеральной водой до ноутбука.

Таким образом, при посадке ни один из пассажиров не сможет почитать газету или журнал, а также соснуть в туалет.

Помимо этого, ограничивается доступ к ручной клади. Увеличивается личный досмотр пассажиров на входе и выходе из аэропортов. Больше внимания достается в багажу. В связи с этим, предполагается, что задержки вылетов станут для американских аэропортов нормой.

Отметим, что новые правила распространяются и на внутреннюю, и на международные рейсы, а причиной для их введения стало недавнее происшествие на борту воздушного судна, следовавшего из Амстердама в Детройт. Студент из Нигерии Умар Фарук Абдумуталлаб пытался активировать взрывное устройство на борту самолета, но это ему не удалось.

Нигерийца скрутили другие пассажиры и передали в руки стражей правосудия. Его препроводили в больницу (Абдумуталлаб получил ожоги средней тяжести), где он и признался, что планировал совершить теракт. «Заказчиками», по его словам, являлись люди из «Аль-Каиды».

Лоббизм, что еще в ноябре 2009 г. Абдумуталлаб был внесен в плановый список действий правительства США о террористах.

Финансирование недвижимости

ВСЕ ВИДЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАЙМОВ

Оборонительные займы на покупку домов, участков земли и строительство новых домов

Коммерческие займы

Кредитные линии

Имеются разнообразные программы способные удовлетворить любого клиента

Бесплатная консультация и нотариальные услуги



Cell: 503.702.9669
Office: 503.246.4800
Fax: 503.246.4903

LOC # ML-480

Master Mortgage

МИРА Шойхет
Mortgage Banker
1122 NE 122nd, Suite CH216
Portland, OR 97230

ЖИЗНЬ В ВЕЖЕСТВЕ ПОСЛЕ ТРИДЦАТИ

Когда ты молод и не замужем, к тебе постоянно пристают с вопросом: «Когда свадьба? Узнаю, что не скоро, добавляю: «Смотри, не опоздай! Однако как только тебе чуть-чуть переваливает за тридцать, то впервые начинаешь звучать совсем по-другому — в нем уже слышны слышны сочувственные нотки: «А замуж-то ты так и не вышла, да? А почему? Удивительно, но во многих странах после тридцати неженатый мужчина считается холостяком, которого мечтают «окопачивать» барышни, а женщина — старой девой, шансы которой выйти замуж еще меньше, чем у Российской сборной по футболу выиграть чемпионат мира. А все потому, что:

1. Если до тридцати на тебе никто не женился, значит с тобой что-то не так. Ты еще не вышла замуж, потому что ты очень многозначительна: не было того жениха, с которым можно было бы жить рука об руку и чувствовать себя счастливым! Обяснить это бесполезно — не услышат. Силы у нас еще стерпятся в двадцать, а в сорок бабушка, и никаких отступлений. Ах, уже за тридцать и не замужем? Все, прошла молодость! Соседи и соруги больше не будут заглядывать к тебе со своим нежеланием дружить, теребить плечиками, одноклассники и случайными попутчиками, которым ты могла бы стать идеальной женой. Впереди тебя ожидает лишь однакая работа и вечер у телевизора с обязательным взаимным теплым поцелуем для детей поутру. Забудь о традициях и стереотипах, которые больше не актуальны. Сходя тридцать лет — это еще не твой возраст, когда уже не на что надеяться. И он уже точно не превращает девушку в старую тетку с

заниженным характером, едва заняв возлугу, мужики перебегают на другую сторону улицы. Наоборот — все только начинается!

«Человек малой и стар в зависимости от того, как он себя ощущает». Томас Манн

В этом уверены и европейские дамы, которые не торопятся выбирать фасон подвенечного платья. Например, большая часть португальцев вступает в брак в возрасте 25 лет, италийцы и голландцы — после 28, французики — после 30. И никто не поспешает, глядя им вслед, и не говорит, что в таком возрасте надо срочно бросить все силы на поиск мужа.

2. После тридцати трудно доносить и родить здорового малыша.

Конечно, лучше рожать пораньше и после тридцати задумываться уже о творческом кризисе. Но ведь в жизни необходимо получить образование, сделать карьеру, освоить и только потом, когда у тебя уже не будет честолюбивых устремлений, задуматься о создании семьи и рождении детей. Самой старой роженницей в мире стала 66-летняя жительница Румынии Адриана Илэску, которая в 2005 году родила девочку. Предыдущий рекорд был установлен в году 2003, когда 65-летняя школьная учительница из Индии Сатяваха Махалатра родила мальчика. Врачи считают, что если у женщины не страдает хроническими заболеваниями, то она вполне может родить и после двадцати пяти. Вдобавок у современной медицины есть все возможности выяснить, как развивается плод, уже в начале беременности.

То же мнение профессора Джона Мироски из Техасского университета, идеальный возраст для рождения первого ребенка — 34 года.



Изменно к этому возрасту достигается оптимальный баланс между здоровьем женщины и ее материальным благополучием. Ученый считает, что с возрастом женщина относится к своему здоровью более ответственно, неidet себе уже не так рискованно, как в 20 лет, и в это тоже важный фактор.

«В любом случае, женщина, родившая первенца в 34 года, будет на 14 лет моложе по состоянию здоровья, той, которая родила в 18 лет», — заявляет Мироски.

В Великобритании средний возраст, когда женщины рожают первенца, составляет тридцать лет. Поздние роды давно уже считаются нормой. Например, Ким Бейлигер стала мамой после сорока, а Мадонна только в тридцать шесть родила первого ребенка, а после сорока — второго.

3. Претендентов не осталось. Читается, что если ты догнала поиск своей второй половины до тридцати лет, то тебе почти не за что будет выходить замуж, так как все подходящие кандидаты уже расхвачены более практичными дамами. Например, 31-летний журналист-

ке Летиции Ортис Роксазано удалось вкрутить голову последнему принцу испанского престола 35-летнему Фелипе Астурийскому, а 32-летней Фанне Дональдсон, дочери простого шотландского профессора — математика, завоевать сердце 35-летнего датского принца Фредерика.

Это как опоздать на распродажу: приходишь, а там и вещей уже не так много, твоего размера не осталось, да и качество оставляет желать лучшего. Но это если белым взглядом проебаться, а если внимательно приглядеться, тышательно поковыряться, то можно найти вещь, которая будет радовать долгие годы.

Главное не сидеть дома, а все время быть в творческом поиске. Наше путешествие, больше общаться с самыми разными людьми, надеяться на удачу и верить в себя.

Еще Балзак писал, что тридцатилетняя женщина — это живая заплата, и всегда найдется мужчина, который истощится ее так, как подожжет огонь желаний, надежды, убеждения.

4. Мужчины предпочитают юных блондинок. Если ты даже и встретишь сво-

божного мужчину, он, узнав о твоём возрасте, брякнется в обморок и, не выходя из него, медленно исчезнет, как Чеширский Кот. Глупости. Средний возраст вступления в брак в крупных городах сейчас составляет примерно тридцать лет. Примерно — это и «за тридцати» тоже.

5. Привычки, с которыми трудно расстаться.

Еще один шагбаум на пути к замужеству — «окопачивание» привычек. То есть, шизм выйти замуж у женщины после тридцати еще есть, только желания уже нет. Жить одной становится гораздо удобнее — и карьера удаётся, и финансы текут на все карпыжи, и не надо стирать грязные носки, и готовить ужин, и делиться пултом от телевизора.

«Карьера — чудесная вещь, но она никак не может заменить холодную ночь». Маршан Монро

Однако любие, даже самые карьерные, холостяцкие привычки бесцельно растворяются в немом и любимом взгляде. Моей соседке недавно исполнилось 69 лет, а она на удивление детей и внуков всягда да и вышла замуж. Теперь они с мужем всемогущи, как вытесняют в ее жизнь, всегда за руку и совершенно счастливы! Она — отличный пример того, что в любом возрасте можно встретить мужчину своей мечты и выйти за него замуж.

«В двадцать лет пребываящем состоянии, в тридцать — ум, а в сорок — умение себя контролировать». Бенджамин Франклин

И, наконец, прислушайся к главному совету всех семейных психологов: выходи замуж за того человека, с которым тебе в самом деле хорошо и с кем не страшно составить на одной подушке.

«Без труда не вытащишь и рыбку из пруда».

ПЯТЬ ЗАКОНОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ

Помимо всемирных законов, существуют не менее полезные законы человеческой природы, утверждает The New Scientist. Журналист Майкл Маршалл перечисляет пять таковых.

Закон Паркинсона, сформулированный в 1955 году, объясняет, почему работа у нас всегда непобедимый враг: «Планируемое время, чтобы заполнить время, выделенное на ее завершение». Автор закона — госслужащий и историк Сирил Норкот Паркинсон — подтвердил свои выводы статистикой. Пользуе эту идею подтвердили математики. Паркинсон также утверждал, что количество времени, затраченного в организации на обсуждение вопроса, обратно пропорционально его важности, а также вычислил, что комиссия численностью более 19,9-24 человек не в состоянии принимать решения.

«Синдром студента» — привычка при-

ниматься за работу лишь в последний момент перед сроком сдачи. Некоторые специалисты по менеджменту утверждают, что выделение времени на конкретные проекты, так как сотрудники все равно будут откладывать начало работы до последнего. Автор, со своей стороны, советует правильно рассчитывать время по закону Хойфиталтера: «Робота всегда отнимает больше времени, чем на рассчитывается, даже если принимать во внимание закон Хойфиталтера».

Принцип Парето гласит, что в большинстве стран 80% имущества принадлежат 20% населения. Любопытно, что это соотношение действует и в других сферах: в большинстве систем 80% событий вызывают 20% возможных причин, отмечает автор. Частные компании часто используют принцип Парето как основополагающий: например, решают взять на себя важнейшие 20% работы, чтобы получить 80% от всего вознаграждения.



Простуда

Гриппозные разбирательства

По информации газеты Tagespiegel, в январе Парламентская ассамблея Совета Европы (ПАСЕ) собирается заняться рассмотрением воздействия, оказанного фармацевтическими компаниями, на проведение информационных кампаний по освещению эпидемии и свиного гриппа.

Исследование инициировано бывшим депутатом бундестага Вольфгангом Вольгаром (СДПГ), который в ПАСЕ возглавляет подкомиссию по здравоохранению. Вольгар — врач и эпидемиолог, и ситуацию со свиным гриппом он считает одной из крупнейших медицинских катастроф века, критикуя влияние фармацевтической индустрии на ученых и чиновников. Он утверждает, что омнилатрон здоровья людей была без необходимости подвергнута риску, связанному с использованием недостаточно протестированных вакцин в связи с угрозою заболевания, «значительно более безобидного, чем все гриппозные волны прошлых лет». Еще хуже, что на искусственно раздутой панике за счет налоговых отчислений нажились производители вакцин, уверен Вольгар.



Татья Попов
зубной врач-протезист

полные и частичные ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ

Клиника свиного зубного протезирования и заболеваний височно-нижнечелюстных суставов (Temporomandibular Joint Disorders)

ДЕЛАЕМ съемные зубные протезы, используем компьютерный томограф для определения правильного положения височно-нижнечелюстных суставов и оптимального прикуса (optimal occlusion).

ЕСЛИ вас не устраивают ваши нынешние съемные зубные протезы, вы можете получить полностью функциональные новые протезы в течение одного дня!

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по вопросам свиного зубного протезирования — бесплатно

7931 NE Halsey, Suite 307 Portland, OR 97213

Office: **503-255-8293**
Cell: **360-241-2196**
www.tjdentaldoc.com

Материал из
Википедии -
свободной
энциклопедии

История Нового года

Новый год - праздник, отмечаемый многими народами в соответствии с принятым календарём, наступающий в момент перехода с последнего дня года в первый день следующего года. «Начало года с 1 января было установлено римским правителем Юлием Цезарем в 46 году до н. э. Римские покровили этот день Янусу - богу входов и выходов, дверей и всех начал. Месяц январь получил свое название в честь бога Януса, которого изображали с двумя лицами: одно смотрело вперед, а другое - назад».

Современный Новый год
Григорианский календарь
Большинство стран отмечают Новый год 1 января, в первый день года по григорианскому календарю.

Еврейский Новый год
Рош Ха-Шана
Еврейский праздник Рош Ха-Шана (ивр. "рош" - "голова" (глава года) отмечает спустя 163 дня после Песаха (не раньше 5 сентября и не позже 5 октября). В этот день начинается десятидневный период духовного самонаблюдения и покаяния. Последующие 10 дней до сунного дня (Ном-Кунуп - ивр. "что есть?" называемый «днем грядущего» (созерцания) - имеется в виду возвращение к Богу). Их называют «дней раскаяния» или «дней трепета». Считается, что в Рош Ха-Шана решается судьба человека на год вперед. В первую ночь праздника евреи приветствуют друг друга пожеланием: «Да будете вы записаны и подписаны на хороший год в Книге Жизни!». Верующие обливаются в светлые одежки.

Китайский Новый год
В Китае Новый год приурочивается к зимнему равнодню по завершению полного лунного цикла, состоящего после зимнего солнцестояния. В григорианском календаре это соответствует одному из дней между 21 января и 21 февраля. Каждый Новый год связан с одним из 12 животных и одним из пяти элементов. Первый день Нового года начинают

с запаса фейерверков и шутки и скандала благополучия. Фейерверки должны отпугнуть злых духов и тем самым привлечь в семью дух умиротворения и счастья. В конце дня семьи приветствуют возвращение божества домой после их посещения мира духов, где они «давали отчет» о прошедшем году, а затем отдают дань уважения памяти предков. Для китайской традиционной культуры встреча Нового года является самым важным событием в семейной жизни. В соответствии с принятым в Китае лунным календарём оно совпадает с первым днем первого месяца, то есть, по григорианскому летоисчислению, с серединой февраля. По мнению китайцев в этот первый весенний день происходит пробуждение природы, начинается исчисление нового годового цикла, оживление земли и хранения ей ростки жизни.

Иранский Новый год
Иранцы и те, кто используют в быту иранский календарь, отмечают новый год (Науруз - перс. نوروز, «новый день») 21 или 22 марта (точка 30 часов 11 февраля) в день весеннего равноденствия. Науруз - символ обновления природы.

Бенгальский Новый год
14 апреля - Бенгальский Новый год (Бангалах)

Новый год у узбеков и киргизов
Осведомленные узбеки и киргизы издревле встречали Новый год (Науруз или Науруз - от перс. «новый «новый день») - 21 марта, в день весеннего равноденствия. К этому дню варится усумалю или усумбюло - пропущенных зерн пшеницы, пекутся особые хлебцы и готовятся праздничные блюда.

Новый год в Болгарии
В Новогодином году после застолья молодежи делают палочки из кизила (сурикчи). Сурикча украшается красной ниточкой, головками чеснока, орехами, монетами, чернильной и суфохриками. С сурикчами отправляются по гостям. Закатит в

дом и «стучат» ими по спине хозяев. Такие «побины» сулят удачу, здоровье и благосостояние в дом.

Русский Новый год
До XV века (возможно, также и до принятия христианства) на Руси новый год наступал 1 марта по юлианскому календарю. В 1348 году состоялся Собор в Москве, на котором положено начинать год с сентября, а не с марта. С XV века новый год начинался 1 сентября.

Преобразование Петра I
С 1700 года по указу Петра I Новый год в России празднуют, как и в других странах Европы, 1 января, причём по-прежнему по юлианскому календарю. Во времена Петра юлианский календарь был ещё принят во многих протестантских государствах Европы, и Россия тогда праздновала Новый год одновременно с ними, но на 11 дней позже, чем в католических странах, где с 1582 действовал григорианский календарь. По мере того, как в XVIII веке практически все протестантские государства перешли на григорианский стиль (а в России до 1918 года сохранялся юлианский), Новый год в России вновь перестал совпадать с западноевропейскими.

Только начиная с 1919 года новогодний праздник в России стали отмечать в соответствии с григорианским календарём. Сейчас в России с 1 по 9 января установлены новогодние каникулы (ранее - только 1 и 2).

Новогодние ёлки
Встреча Нового года является во многих странах очень значимым праздником. И сопровождается разнообразными экстраординарными мероприятиями, застольем, народными танцами. Согласно традиции в доме устанавливается Новогодняя ёлка. Во многих странах эта ёлка устанавливается на Рождество 25 декабря и называется рождественской ёлкой; в России также была такая традиция, но в 1916 году, во время Первой мировой войны, ёлка была запрещена Священным Синодом как чужеродный обычай и вновь разрешена специальным указом.

«Начало года с 1 января было установлено римским правителем Юлием Цезарем в 46 году до н. э. Римские покровили этот день Янусу - богу входов и выходов, дверей и всех начал. Месяц январь получил свое название в честь бога Януса, которого изображали с двумя лицами: одно смотрело вперед, а другое - назад».

зом ВЛКСМ перед новым 1936 годом, но уже как «Новогодняя ёлка». Старый Новый год - это праздник, отмечаемый в соответствии с Новым годом по юлианскому календарю (сейчас в год по 13 на 14 января) и являющийся, по сути, историческим годом смены летоисчисления. Наиболее известны и популярны в России, хотя отмечается также в Скотии, Швейцарии и некоторых других странах. Его отмечают в большей степени те, кто не смог встретить Новый год 31 декабря. А также российские православные христиане, которые с 28 ноября по 6 января соблюдают Рождественский пост и которым встречать Новый год по Юлианскому стилю удобнее, дабы не нарушать предписаний Рождественского поста.

Традиции в различных странах мира

В Англии, кроме ёлки, дом украшается веточками омелы. Букетики омелы есть даже на лампах и люстрах, и, по общему, вы можете поцеловать человека, стоящего в середине комнаты под букетиком омелы.

В Италии под Новый год принято избавляться от старых вещей, а Рождество ознаменовано сжиганием рождественского посола.

Во Франции Дед Мороз - Пер Ноэль - приходит в новогоднюю ночь и оставляет подарки в детских башмаках. Тот, кому достался беззапеченный в новогодний пирог, получает титул «бобового короля», и в праздничную ночь все подчиняются его приказам. Деревянные или глиняные фигурки - сагоны - ставят возле ёлки.

В Швеции перед Новым годом дети выбирают короля света Люнну. Его наряжают в белое платье, на голову надевают корону с зажженными свечами. Люнн приносит подарки детям и лакомства домашним

животным: кошке - сливки, собаке - сахарную косточку, ослику - морковь. Везде встречают Новый год в Болгарии. Когда люди собираются у праздничного стола, во всех домах на три минуты гасится свет. Эти минуты называют «минуты новогодних поцелуев», тайну которых сохраняет темнота.

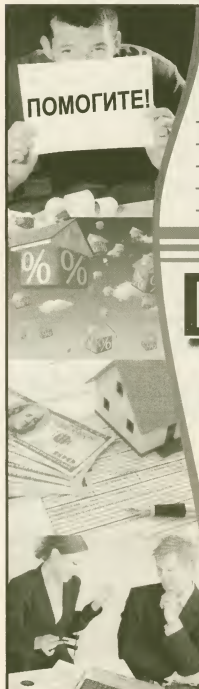
В Колумбии главный город новогоднего карнавала - Старый год - разгуливает на высоких колулах и рассказывает детям смешные истории. Папа Паскуале - колумбийский Дед Мороз - устраивает фейерверки.

На Кубе перед наступлением Нового года напоминают все кушины, яблочки, тазы и мышки водить и в полночь вытаскивают из окон. Так удачному году желают светлого, как лучи, пути. Пока часы бьют 12 раз, необходимо сжечь 12 новогодних, и тогда добро, согласие, процветание и мир будут сопровождать человека весь год.

В Мексике Новый год встречают огнём праздничных фейерверков, стрельбой из ружейных, звоном особым новогодних бубенчиков. А детям в полночь вручают вкусные прищипки кукума.

В Японии в новогоднюю ночь 108 раз звонят в колокола. Каждый удар колокола соответствует одному из пороков. Всего их шесть: жадность, глупость, злоба, логическая нерешительность и зависть, одному у каждого порока есть 18 различных отягощений, что в сумме и составляет 108 ударов колокола.

В Японии Новый год наступает в самое жаркое время года, поэтому его приход отмечается как называемым «фестивалем воды», когда люди при встрече поливают друг друга водой. Традиция обливания водой - это своего рода пожелание счастья в Новом году.



LOAN MODIFICATION

- ПОТЕРЯЛИ РАБОТУ?
- НЕ МОЖЕТЕ ПЛАТИТЬ ЗА ДОМ?
- ОПОЗДАНИЕ С ВЫПЛАТОЙ?
- ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ?
- FORECLOSURE?

DEBT SETTLEMENT

Я ТАКЖЕ МОГУ ПОНИЗИТЬ
ВАШ ДОЛГ И ЕЖЕМЕСЯЧНУЮ
ПЛАТУ, ПО КРЕДИТНЫМ
КАРТЧКАМ, ЗАЙМАМ.

Наша компания имеет лицензированного адвоката

НЕ ПЕРЕЖИВАЙТЕ!
Я ПРЕДЛАГАЮ ВАМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ
ПОМОЩЬ!

www.SRLfirm.com

ПРОБЛЕМЫ
С ДОМОМ ?

ПРОБЛЕМЫ
С КРЕДИТКАМИ ?

ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ:
(503) 975-1366 CELL
VICTOR MIKYUUK
E-MAIL: mv2147@gmail.com

Без паники: научное открытие дает надежду на излечение от фобий

Американские ученые сделали важный шаг к излечению фобий без лекарств, сообщает The Independent. В ходе экспериментов исследователи избирательно блокировали страх, влияя на процесс «сверхинформационных» воспоминаний, пишет журналист Стив Коннор.

Обычно психотерапевты лечат больного от фобии, демонстрируя «страшные» вещи — например, мушек арахисовой — в безопасной обстановке. В рутину ушло ручное коверкание Элизабет Фелкс из

Нью-Йоркского университета пошла дальше: положительные заставляли вспомнить то, как они ассоциируются со страхом, а затем влияли на процесс архивации воспоминаний в головном мозге, — пишет газета. Главная — подействовать на воспоминания вскоре после его восхождения в память, «отредактировать» его так, чтобы человек осознал: опасностей миновало, пошла Фелкс.

В эксперименте участвовали добровольцы, которых подвергали электрошoku при показе цветных карточек. Затем

их «перезагружали»: демонстрировали карточки, не ударя током. Спустя год был проведен второй этап эксперимента. Выяснилось, что у тех, кого «перезагружали» более чем через 6 часов после восхождения воспоминаний, страх перед карточками сохранился. Те, кто прошел «перезагрузку» в течение шести часов, не проявили страха. «В нашей памяти зацепилось не само первоначальное событие, а то, как оно нам запомнилось в последний раз», — пояснила Фелкс.

Источники: Independent

Вам одиноко? Есть шанс, что вы не один такой

Одиночество похоже на болезнь, причем заразную, и оно может передаваться от человека к человеку, пишет The Washington Post. Так утверждает Джон Мак-Вильямс, исследователь из Чикагского университета, руководитель исследования.

«Допустим, по какой-то причине — из-за потери супруга или развода — вы стали одиноки. Вы начинаете взаимодействовать с другими людьми в более негативной манере. Их настроение портится, и они с большей

вероятностью тоже будут взаимодействовать с другими людьми в негативной манере, сводя к минимуму свои социальные связи и станут одиночками», — рассуждает Касино. В ходе исследования ученые опрашивали 4793 испытуемых каждые два года на протяжении десяти лет. Анализ данных показал: если человек одиноко, то шансы у тех, кто его окружает, почувствовать себя одинокими, возрастают. Другая одиноких людей с большей вероятностью (на 52%) почувствовали себя одинокими в следующем интервью, другая друзей — на 25% чаще, а друзья друзей друзей — на 15%.

Источники: Independent

«ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ»

Сотрудники израильской пограничной полиции рассказали о странном инциденте с египетским студентом Лили Сассами во время таможенного досмотра. Девушка до сих пор не знает, что ей выставляли такой страх у стражей порядка, раз они восприняли ее поклажу как террористическую угрозу.

В омутный случай пограничного контроля попал израильтянин по имени Лили Сассами. Она сообщила, что египетский студент Лили Сассами во время таможенного досмотра. Девушка до сих пор не знает, что ей выставляли такой страх у стражей порядка, раз они восприняли ее поклажу как террористическую угрозу.

В своем блоге потерпевшая девушка по имени Лили Сассами отметила, что израильские пограничники допрашивали ее более двух часов, а затем трижды вывели ее из помещения. Вскоре к ней подошел сотрудник пограничной службы и заявил: «Я сожалел, но мы были вынуждены взорвать твой чемодан».

У студентки в первый момент случилась истерика, поскольку на уничтоженном ноутбуке хранились все ее фотографии за последние годы. Сассами пошла посмотреть на остатки компьютера и увидела, что в действительности его не взорвали, а просто выкинули в мусорный бак. Как по-арабски, на иврите и по-английски звучит через пограничные службы предупреждение, что если вы не можете ответить на вопросы, вы будете считаться террористической угрозой.

У студентки в первый момент случилась истерика, поскольку на уничтоженном ноутбуке хранились все ее фотографии за последние годы. Сассами пошла посмотреть на остатки компьютера и увидела, что в действительности его не взорвали, а просто выкинули в мусорный бак. Как по-арабски, на иврите и по-английски звучит через пограничные службы предупреждение, что если вы не можете ответить на вопросы, вы будете считаться террористической угрозой.

их «перезагружали»: демонстрировали карточки, не ударя током. Спустя год был проведен второй этап эксперимента. Выяснилось, что у тех, кого «перезагружали» более чем через 6 часов после восхождения воспоминаний, страх перед карточками сохранился. Те, кто прошел «перезагрузку» в течение шести часов, не проявили страха. «В нашей памяти зацепилось не само первоначальное событие, а то, как оно нам запомнилось в последний раз», — пояснила Фелкс.

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

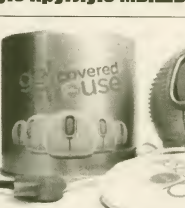
Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

В США изобрели мягкую круглую мышшь



Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Источники: Independent

Краткая биография Абаду-шима

Абаду-шима всегда являлся противником любого культа личности.

Он просил обращать внимание на содержание Послания Грааля, а не на личность его автора.

Оскар Эрнст Бернгардт (Абаду-шима) родился 18 апреля 1875 года в Бишофсдоре (Саксония), в состоятельной семье. Его мама была крещена под именем Эмма Тереза Миттаг, отца звали — Теодор Бернгардт. У Оскара, самого меньшего из детей, были еще брат и две сестры. Получив коммерческое образование, Оскар Эрнст Бернгардт открывает в Дрездене собственное дело.

В последующие годы он много путешествует по дальним странам. Писательский дар Оскар может переработать полученные впечатления в путевые эссе, увлекательные рассказы и хорошие пьесы.

После длительного пребывания в Нью-Йорке, в 1913 году Оскар Эрнст Бернгардт отправляется в Англию — в Лондон, где его застаёт Первая Мировая война. Но уже в 1915 году его интерируют на Айлс-об-Муй, где он четыре года проведёт в лагере для военнопленных Ноксала.

Период интернирования оказался очень важным для него, так как именно в это время он много думал над вопросами о смысле жизни, о задачах человека в Мироздании, о рождении и смерти, об ответственности и свободе воли, о Боге и Его Творении. Всё чаще в сознании пробуждалось его огромное желание помочь людям, указать им правильный выход из их тяжёлого положения, в которое они попали из-за своих же собственных ошибок. Весной 1919 года, вновь вернувшись на родину после освобождения, Оскар Эрнст Бернгардт впервые осознаёт своё настоящее призвание: открыть людям путь к новому, первозданному Знанию Мироздания.

Только теперь, полностью осознав свою цель и задачу, он берёт для Себя имя Абаду-шима — как память о своей прошлой земной жизни (около 3000 лет тому назад), которая была неотъемлемой к его настоящей деятельности. Постепенно, в период с 1923 по 1937 годы, появились все те доклады, которые позже были объединены в Послание Грааля «Свете Истинно».

Первой женой была Марта Осер, в браке с которой родилось двое детей: сын и дочь. Вскоре, после расставания брака, Абаду-шима встретился со своей будущей духовной соратницей — Марией Коффер (девическая фамилия — Аммель), рождённой 17 августа 1887 года.

В сентябре 1924 года Абаду-шима и Мария расписались, и супруга взяла фамилию своего мужа — Бернгардт.

В 1928 году Абаду-шима находит место, где можно завершить Послание Грааля. Он переезжает в Тироле (Австрия). Сюда он переехал со своей женой Марией и её детьми: сыном Александром и дочерью Ирингардт и Элизабет.

Приход к власти в Австрии национал-социалистов положили конец его благотворной деятельности. 12 марта 1938 года Абаду-шима был арестован, а посёлок Грааль был закрыт.

В сентябре 1938 года он получает вид на жительство сначала под Герлингом, затем — в Кипсфоре (Рудные Горы). Но здесь уже он находится под постоянным контролем гестапо. Любая дальнейшая деятельность — во исполнение своего призвания — была ему строго запрещена.

Не имея смысла в существовании такой беспомощной жизни, Абаду-шима покидает Землю 6 декабря 1941 года — в возрасте 66 лет, хотя незадолго до этого — при медицинском обследовании в больнице — врачи не нашли у него никаких болезней.

Не без трагизма то, что именно в эти декабрьские дни 1941 года произошли события Второй мировой войны, развитие которого, и неизбежно привело к разрушению гитлеровской Германии. В эти дни Европейская война перешла в фазу мировой войны, так как Гитлер объявил войну США, а Япония объявила конфронтацию с Китаем. Вскоре и нужна была проиграла. На Восточном же фронте началось неожиданное контрнаступление Красной Армии.

В декабре 1941 года домик Абаду-шима был погребён в Бишофсдоре.

Только в 1949 году стало возможным перенести земные останки Абаду-шима на Фомберг, где они были захоронены в склоне, имеющем форму пирамиды, в которой находится саркофаг из ювелирного металла. Кроме Абаду-шима, под саркофагом похоронены ещё двое близких его жизни: Мария, сына Александра и дочери Ирингардт. В сообщении одной Мюнхенской газеты (1933 г.) об Абаду-шине говорится следующее:

«Существует нечто таинственное, что окружает его, о чём говорят ясный, острый и, одновременно, мягкий взгляд его глаз, подобный привету из своих старых делёв».

Послание Грааля «Свете Истинно»

В 1923 году Абаду-шима начал выступать с публичными лекциями и издавать свои доклады, которые позже — в период до 1937 года — были объединены в трёхтомное Послание Грааля «Свете Истинно».

Абаду-шима не желал создавать новую рели-

гию, также как и секту. Новые Знания выпали огромным резонанс во всём мире. Чётко, ясно Абаду-шима разъясняет людям, каким «путём» им следует идти, чтобы уже здесь, на Земле, обрести «настоящую жизнь», добиться внутреннего покоя и получить связи для радостного социализма. В своих докладах Абаду-шима даёт подробные ответы на все важнейшие вопросы человеческого бытия. Достоин и просто он разъясняет своим читателям все Законы

духовной энергии, объясняет свойствами торсионных полей.

Законы Титаника и Движения

В Титанике всё плотное, неподвижное и тяжёлое вынуждено отступать вназад. Наоборот, всё пружинное, лёгкое и более подвижное, соответственно, должно подниматься вверх. Сила этого Закона распространяется также и на каждый человеческий дух, который, в зависимости от своих качеств, будет



либо приобретать высь — в Рай, либо опускаться вниз — в пучины распада. На отсылы о Послании Грааля Абаду-шима в своей книге «Ответы на вопросы» заметил: «*Чисто логично писателем искренней философии, возмущающее у меня большое родство. Однако, серьёзно шутки, который, благодаря доброте, стал обречённым, должен поддерживать свою благородную линию. Богу, если я смог стать посредником, то, однако, этот дар не от меня. Я мучил без Бога, и ничего не смог бы без него. Как пример, я хотел бы привести следующее: Когда человек не чувствует сужающего сужения подарка, то он, прежде всего, благодарит источник активности, а не сужающего. Не ищите здесь. Если мне повезло встретить из источника, закрытых для других, то у меня есть, кто мне это позволяет!*»

Международное Движение Грааля

В разных странах мира постепенно возрас-

Случайно пойманный видеосигнал привёл к раскрытию деятельности секты

Драматичное изображение одного маленького мальчика, лежащего с вытянутыми на голую полку, стал ключом, с помощью которого Страна Счастья услышала голос на голую полку, ставший детским, странным сексталем и таинственной исчезнувшей девочке, потянутой поперечную волну жёлтых сексталей.

Должимо обнаружено уже 6 месяцев. Оперно, его брата Юбу и девочку по имени Анна, которую Клара удерживала в марте, забрали в приют. Тот, кто понаучу захватил, слиялся над детьми, привлекло внимание всей страны, когда Анна вышла из детского дома, и власти организовали поиски в окрестных лесах и населённых пунктах.

Потом появилось интересное предположение, что «Анна» в действительности была не 13-летней девочкой, а 34-летней женщиной. По мнению полиции, это была Барбара Штёльца, полусестра сестры Маурера, и её отец принадлежал к религиозной группе, отклонявшейся от христианства под названием «Движения Грааля». «Движение Грааля» построено на учениях Оскара Эрнста Бернгардта — немца, известного также под именем Абаду-шима. В 1923-1938 годах он написал книгу под названием «Весты Грааля», в которой человек описывается как существо, чей дух может вернуться на небесную родину, если будет делать на земле добрые дела. Движение насчитывает не менее 10 тысяч человек по всему миру. «Мы поразили с толпой людьми 11 лет назад, когда они добавили к Весты Грааля свои собственные учения и философию», заявил Артур Зашулак, представляющий «Движения Грааля» в Чешской республике. Он насчитывает примерно

1500 последователей. «Я сплосил им письмо с уведомлением, что они больше не являются частью Движения Грааля».

Тем временем в этом деле, которое называют самым странным в чешской уголовной истории, наметился новый поворот: полиция утверждает, что «Анна» действительно никогда не существовала. Словозамена предполагает, что, когда Клара Маурера обрелись, в суд с просьбой назначить её опеку над девочкой по имени Анна, которую выгнали из дома родители, роль девочки играла дочь одного из членов секты. Потом возникла созданная личностью Анны переживания на смену Шарову, готовая се руководить силой в секте.

«Община, вероятно, хотела прервать её в дело для полиции», — сказал один полицейский национальной чешской газете Mlada Fronta Дел. Социальные работники говорят, что в Ондреже и Якобке все в порядке, что полиция «Анна», чей образ становится днём его для все более таинственным, провозглашает.

Недавно президент Вацлав Клаус получил письмо на девяти страницах в защиту матери Ондрежа, написанное кем-то, выдающим себя за преподавателя Анны. «У меня такая история, что кто-то изложил с нами в очень странной, — говорит охотница за класом — «История».

The Independent, UK

Творения, вплетённые в сложную систему Мироздания, основными среди которых являются три Первоначальных Закона:

«Закон Взаимодвижения»

Смысл этого Закона Иисус Христос объяснил словами: «Что посеешь, то и пожнешь». Хлебоборо, посевной род, не сможет затем пожать плешину. Таки и человек не сможет получить добро, если он сеет вокруг себя зло.

«Закон Иризации Писания»

Все наши мысли и слова материальны, остающиеся в зримом пространстве своеобразные густки. Их одностороннее совокупности постоянно притягиваются и устремляются назад — словно бумеранг, но уже возвращаясь не ослабевшие, с учётом эффекта резонанса. Современная физика также взаимодвижения

такое количество слушателей и читателей Откровения Грааля, которые пожелали объединиться в свободный и добровольный союз.

Так — в 1928 году — возникло Международное Движение Грааля. Акт Грааля имеет давнее не были связаны с религиями, сектами или нациями. Новые Знания, прежде всего, были направлены на повышение личной ответственности каждого человеческого духа в дивной мастерской Творения. Вскоре приращением Писания Грааля выразили желание жить иблиз Абаду-шима, который в 1928 году переехал в Австрию — в горную местность на Фомберге (возвышенность) над восточные Изабру на высоте около 830 м над уровнем моря». Здесь, в строгих и суровых Альпах, в священной местности среди живописной природы, возник посёлок Грааля, который является центральным зве-

ном Международного Движения Грааля. Тут находится и Правление Грааля.

После того, как Абаду-шима — в декабре 1941 года — покинул Землю, руководство Движения Грааля достойно продолжило его дело — Мария Бернгардт (до 1957 г.), затем сын — Александр Бернгардт (до 1968 г.), затем дочь — Ирингардт Бернгардт, которая уже в 1930 году была наделена высочайшей духовной миссией.

В довершении от 8 мая 1990 года фойерли Ирингардт заявила:

«Настоящая я передала своё руководство Дем Грааля на Земле, как духовное, так и земное управление во всех странах Земле — господству Иризации Бернгардт».

Но не все участники Движения Грааля выполнили эту последнюю земную ношу семьи Абаду-шима. Они ушли с Горы в середине 1999 года.

На постсоветском пространстве Писание Грааля «Свете Истинно» появилось после 1990 года, когда с распадом СССР закончилась долгий период воинствующего атеизма. Первая партия книг на русском языке была вывезена из Австрии в неметного дома, они появились в странах СНГ.

Государственный фонд Украины в посёлке Грааля впервые был популяризирован на праздничном фестивале «20 лет 2000».

Посёлок Грааля на Фомберге Фомберг представляет собой плато, выступающее над долиной реки Инн, к востоку от Изабру — южной стороны города Инн, у южной стены Карпатских гор, приблизительно на расстоянии 830 м над уровнем моря. В восточной части Фомберга расположился посёлок Грааля.

К востоку от посёлка Грааля находится Гора, жилые дома, хозяйственные постройки, гостиница Веберов и школа верхней школы, построенные в Тирольском стиле. Здесь есть и парковая часть.

На территории посёлка Грааля находятся скелет в виде пирамиды, где захоронены земные останки Абаду-шима и его семьи. За пирамидой, в долине, находится домик «верхних Грааля», над деревом которого находится иречение Абаду-шима: «Мужеством вперёд, во благо Господу!»

Абаду-шима поселился в этом домике в 1928 году, чтобы завершить своё Откровение Грааля.

Колонками была сооружена башня — в 1948 году — как отшельническая кампания. Вышедший Зай Оскарман был построен в 1952 году, и сегодня он вмещает 1500 человек. Здесь проводятся ежегодные Праздники Грааля, на которые съезжаются участники из многих стран мира.

Оживлённый туризм создал экономическую основу посёлка Грааля, так как ежегодно на Фомберге приезжают тысячи посетителей, окружающих природу — всё это постоянно привлекает сюда многих людей, которые не относятся к Международному Движению Грааля.

На балконе в долине Длин Писания Грааля — рядом друг с другом миром развешены флаги всех тех государств, откуда прибыли приверженцы Писания Грааля.

Имяем последователей «Послания Грааля».

Каждый народ, каждая раса обладают тем, что особым, что необходимо для завершения целостности всей картины и чего нет у других народов и рас. Все эти ценности постоянно объясняют к взаимному общению. Но один народ не имеет права держать скрытыми от других народов все те дары и богатства, которые ему Творение. Национальные, природные и духовные ценности одного народа просто необходимы другим народам — для их же собственного дополнения, не причиняя вреда другим народам. И не имея не передаёт дальше свои духовные и индигиальные ценности, препятствует, таким образом, необходимому для всего Творения, Абаду-шима — возмущающее, что кто-то не хочет, чтобы не было эксплуатация одного народа другим. Постоянно отдавая и принимая, каждый внос уравнивает баланс. Именно так объяснил это происходит в окружающей природе и в нашем организме, например, при обычном адоже-выдохе».

Но так было не всегда. В 1938 году, захваченный нацистами, посёлок Грааля был превращён в окружённый концлагерь. Семья Абаду-шима вместе с другими жителями посёлка Грааля была насильно отсюда выселена. Много работ, времени и денег было потрачено на превращение Грааля в концлагерь, чтобы не было эксплуатация одного народа другим. Постоянно отдавая и принимая, каждый внос уравнивает баланс. Именно так объяснил это происходит в окружающей природе и в нашем организме, например, при обычном адоже-выдохе».

После смерти фойерли Ирингардт Демон Грааля на Земле продолжает руководить Звонки Бернгардт.

Журналисты The Times рассказывают, как в уходящем году отдельные государства переживали последствия экономических потрясений.

Для России новый 2009 год начался с традиционной газовой войны с Украиной. Почти три недели стороны пререкались относительно условий нового контракта, и все это время «миллионы жителей ЕС сидели без отопления», пишет Тони Хэллин, перечисляя основные события за отчетный период. Центробанк провел постепенную девальвацию рубля, на которую ушло 200 млрд долларов резервов денег. 16 июня в Екатеринбурге прошел саммит БРИК, на котором стороны заявили о намерении добиваться «многополярного мира».

Однако главными нысмейкерами в России по-прежнему оставались олигархи, продолжает автор. Александр Лебедев за 1 фунт купил лондонскую газету Evening Standard, Михаилу Ходорковскому и Платону Лебедеву предъявили новые обвинения, Михаил Фридман был назначен и.о. главного управляющего директора ТНК-BP до 2011 года, когда ему на смену должен прийти Максим Барский, а «плейбой-холодство» Михаил Прохоров выдвинулся на первое место в рейтинге российских богатей и приобрел американскую баскетбольную команду.

Вновь избранный президент США Барак Обама начал борьбу с кризисом с того, что ограничил зарплаты топ-менеджмента компаний, получивших от государства крупную финансовую помощь. Затем был сформирован пакет спасательных мер стоимостью 787 млрд. Корпорации начали терпеть крупные убытки, однако уже в июле Goldman Sachs заявила о прибыли в 11,3 млрд долларов по итогам второго квартала.

Великобритания переживает рецес-

Кристиан Снуб, Грэмми Гилмор, Дэвид Чартер, Хью Томлинсон, Рик Бэлкан, Тони Хэллин, Лео Льюис | The Times



Экономические трудности после кризиса: Как мир справлялся с ними в 2009 году?

сию тяжело. В первом квартале ВВП страны упал на 2,5%, по итогам третьего квартала она осталась единственным членом «большой двадцатки», все еще не вышедшим из рецессии, а наметившаяся в последние три месяца 2009 года рост экономики, по прогнозам специалистов, будет слабым. На исходе третьего квартала в Союзном Королевстве насчитывалось 2,49 млн безработных, говорится в статье.

На долю нового социалистического правительства Греции в конце 2009 года выпал целый ряд неудач, вы-

звившийся в резком падении государственных кредитных рейтингов на фоне негативных данных официальной статистики. Кабинет во главе с Георгиосом Папандреу был вынужден ужесточить и без того аскетичный бюджет, одновременно обвинив рейтинговые агентства в предвзятости. Прогнозы по безработице и государственной задолженности на 2010 год неутешительные.

До Дубая кризис докатился лишь в ноябре, зато на разрушение созданного за 30 лет имиджа регионального бизнес-центра ушло всего три недели. Экономи-

ческий спад повлек за собой падение цен на недвижимость, отток иностранной рабочей силы, замораживание крупных строительных проектов. Правительство оказалось не в состоянии принять адекватные меры, и лишь 10-миллиардная помощь от соседнего Абу-Даби позволила на время отсудить страсти. Тем не менее, государство и принадлежащие ему компании по-прежнему отягощены долгами, суммарный объем которых составляет 80 млрд долларов.

Для Индии уходящий год в экономическом плане стал годом контрастов. С одной стороны, рост рынков ценных бумаг на волне возобновившегося интереса со стороны иностранных инвесторов оказался на руку богатым. В третьем квартале экономика выросла на 7,9%, показав лучший результат за последние полтора года. В то же время небывалый объем осадков, выпавших в сезон дождей, поставил под угрозу жизни 800 млн человек, для которых сельское хозяйство является основным источником пропитания.

Несмотря на «экстраординарные» показатели Китая, многие наблюдатели позволили себе усомниться в правильности избранной Пекином стратегии. У них нет уверенности, что Пекин и в 2010 году сможет выполнять взятые на себя обязательства. Тем не менее, восстановление китайской экономики впечатляет, с какой бы меркой к нему ни подходить, пишет Лео Льюис.

У Японии дела покачались лишь хорошо. Благодаря решительным действиям правительства и частного сектора она первой из развитых стран вышла из рецессии. Однако после августовских выборов иллюзий, что Япония удержит свое место второй экономики мира, быстро рассеялись: по итогам года она снова свалилась в ту яму, из которой раньше ненадолго выдвинулась.

Источник: The Times

Ответы доктора хиропрактика и специалистов

ЗДОРОВАЯ ПИЩА – ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК



Казалось, какая может быть взаимосвязь здоровой пищи со здоровьем позвоночника. Однако, в организме все взаимосвязано и любые изменения, даже такие как не правильное питание, не свежие продукты, резкие перепады в питании, - не здоровая пища, постепенно приводят к нарушению обмена веществ, что отражается на состоянии самочувствия и приводит к разрушению здоровья. Тело человека при этом быстрее увядает и теряет внешний вид. Сокращается прочность опорно-двигательного аппарата, эластичность мышц, нарушается нервная система и психика. Неправильное питание и не здоровая пища играют большую роль в жизни человека в его деятельности. Не задушевывая о профилактических проверках и не помогая обогащать организм минералами и продуктами насыщенными витаминами, каждый усугубляет риск постепенного разрушения обмена веществ. В запущенном состоянии у таких людей катастрофически падает необходимый баланс железа, кальция, фосфора и многих других веществ. При низком уровне этих необходимых организму веществ снижается прочность костей, эластичность мышц, сухожилий. Постепенно развивается слабость в мышцах, переходящая в дистрофию мышц. Дистрофия мышц мешает нагрузке на межпозвоночные диски и нервную систему позвоночника. Эти нарушения способ-

ствуют развитию одного из распространенных заболеваний - Остеохондроз.

Остеохондроз - дистрофическое поражение кости и хряща в любом месте организма, где находится костная и хрящевая ткань.

Остеохондроз - поражает все отделы позвоночника, но наиболее часто встречается в самых подвижных - шейном и поясничном.

Остеохондроз - это хронические боли, которые приносят беспокойства и сокращают жизненные годы.

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата неостаточно находится под наблюдением доктора, не стоит дожидаться болевых ощущений. Болевые ощущения - это сигналы, говорящие об обострениях. Проверки и ежедневное профилактическое лечение помогает продлить хорошее самочувствие и избежать развития более серьезных заболеваний, приводящих к инвалидности. Правильное питание, здоровая пища, необходимые витамины и минералы, помогает продлить здоровый образ жизни, сохранить внешний вид, улучшить прочность кости и предотвратить развитие

заболеваний опорно-двигательного аппарата - позвоночника. Применять витамины и травяные составы без рекомендации и предварительной проверки - отнюдь не безвредно, каждый организм реагирует по-разному на пищевые/травяные добавки и определенные группы витаминов. Не правильное применение средств на травах, также как и витамин может оказать побочные явления, которые могут негативно отразиться на здоровье.

Укрепить здоровье опорно-двигательного аппарата, улучшить самочувствие, вам помогут доктор клиники ParkView Chiropractic Center. В нашей клинике, по рекомендации наших докторов, Вам помогут подобрать необходимый состав витамин и минералов. Первая консультация для новых пациентов бесплатна. Многие составы на травах вы можете приобрести в нашей клинике.

За дополнительной информацией обращайтесь по телефону 503-255-5522

Special Flu Prevention Coupon

10% OFF Your next purchase of any Vitamin D Supplement
Don't Catch the Flu! Help your family stay healthy!
Coupon Expires February 26, 2010

Купон

Незначительные изменения и нарушения в позвоночнике, могут незаметно перейти в серьезные заболевания, которые сокращают жизненные годы.

ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ ОСАНКУ!

Проверка включающая компьютерную диагностику нервной системы позвоночника - стоимостью \$ 200 долларов с этим купоном Вы можете сделать всего за \$ 471 доллар.

В нашей клинике
ParkView Chiropractic Center
16248 NE Giffan Street - Portland, OR 97230
(503) 255-55 22

Клиника работает по вечерам и выходным

Срок действия до 31 Января 2010г.

купон * купон * купон * купон * в каждый дом * купон * купон * купон * купон * в каждый дом * купон * купон

GABRIEL TRAVEL

У НАС ДЕШЕВЛЕ!!!

1-888-505-4196 (бесплатный телефон)

ZARA'S

EUROFOODS

при предъявлении купона
17990 SE Division St.,
Portland, OR 97236
Tel: 503.761.0075

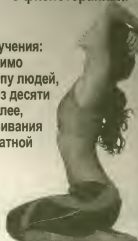
Натуральный сок
Aloe Vera 10 видов!
\$3.00
\$3.98 (обычная цена)

Park View
Chiropractic Center

ПОДАРОК

Один БЕСПЛАТНЫЙ визит к доктору Хиропрактику, консультация, проверка с ком. диагностикой, два X - рентген снимка, одно лечение, с физиотерапией.

Условия получения:
Вам необходимо собрать группу людей, состоящую из десяти человек и более, для прослушивания нашей бесплатной лекции.



503-255-5522

купон * купон * купон * купон * в каждый дом * купон * купон

ZARA'S

EUROFOODS

при предъявлении купона
17990 SE Division St.,
Portland, OR 97236
Tel: 503.761.0075

Грибы

(720мл. маринованные)
4 вида:
опята, шампоны, грузди, вешенки.

\$4.00

\$4.98 (обычная цена)

купон * купон * купон * купон * купон * купон * купон * купон

* действительно при предъявлении купона

Адрес:
16880 SW Pacific Hwy.,
Portland (Tigard) OR
Ph: 503-520-5200

ANNA'S

EURO FOOD DELI



10% OFF

* РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ на подарочные наборы



(за штуку) \$2* СЕЛЕДКА

КУПИТЕ ДВЕ ПАЧКИ ПЕЛЬМЕНЕЙ
"Grandma's Perogies" - ТРЕТЬЯ

30% OFF*

купон * купон * купон * купон * купон * купон * купон * купон

купон * купон * купон * купон * в каждый дом * купон * купон

ZARA'S

EUROFOODS

при предъявлении купона
17990 SE Division St.,
Portland, OR 97236
Tel: 503.761.0075

Натуральный сок
Aloe Vera 10 видов!
\$3.00
\$3.98 (обычная цена)

купон * купон * купон * купон * в каждый дом * купон * купон

Магазин
Ogejga
тел.: 503.761.5296
cell: 503.981.5096
Адрес:
3751 SE 122nd Ave.,
Portland, OR 97236

часы работы:
10am-7pm
без выходных
при предъявлении купона
OFF 20%
широкий выбор стилей и размеров а также детская одежда

Русское Радио Неразвлекательного Характера
Беседа с Барух Авраамовичем
Новости политики и религии последнего времени



1450AM
4-6PM Sunday

вышли из Вавилона, народ Мой, чтобы не участвовать в грехе и не поклоняться кидолу. Стл. 16:4

503.933.9587

WWW.ZION4NATIONS.COM
FREE 10-day trip to Israel!

Купон для подписки на газету
«В каждый дом»

Адрес:
8622 SW Hall Blvd., #C
Beaverton, OR 97008
Tel.: 503.839.1035
Fax: 503.200.2302



стоимость подписки (почтовые расходы включены):

3 месяца - \$12 (4 номера газеты)
6 месяцев - \$24 (8 номеров газеты)
12 месяцев - \$45 (17 номеров газеты)

* Газета распространяется в Орегоне и Вашингтоне. Выходит раз в три недели. В комплект входит: Подписка на газету «В Каждый Дом» и продолжение в газете «На Досуге»

Имя/Фамилия/Название Организации:

Адрес: просьба писать разборчиво, печатными буквами

Срок подписки:

3

6

12

нужный квадрат обвести



Плохая кредитная история

портит Вам жизнь?

МЫ МОЖЕМ
ВАМ ПОМОЧЬ!



Тысячи компаний по восстановлению кредитной истории соблазняют громкими обещаниями. Кому доверитесь Вы? Если вы перепробовали все, и безрезультатно, Вам нужны мы!

ПОЧЕМУ МЫ?

- Более чем 300 компаний доверяют нам своих клиентов
- Более 1,000 клиентов без единой жалобы
- Никакой предоплаты и месячных платежей
- Бесплатные консультации

ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

и примите решение от которого будет зависеть Ваше будущее.

1 (866) 390-7352

ИЛИ ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ

www.LsiCreditSolutions.com

Одеяла шерстяные, стеганные

Comfort lines

Широкий выбор расцветок и размеров

пошив штор

Тел.: 503.281.1859

www.odeyalo.net

бесплатное объявление



ТЕЛ: 503.839.1035

ТЕПЕРЬ МЫ
ЕСТЬ НА
ODNOKLASSNIKI.RU

www.odnoklassniki.ru/group/43135263178948



одноклассники.ru

Tigard

Магазин расположен рядом с SAFAWAY

SAFAWAY

Foot Solutions

SAFETY

SUPERMARKET

ANNA'S

ANNA'S

EURO FOOD DELI

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТЛИЧНОГО ЧАЯ!

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ НА ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ! 10% OFF

на покупки с foodstamps карточкой

FOODSTAMPS!!! 5% OFF

ВЫПЕЧКА: Лаваш Свежий немецкий ХЛЕС Персики (использованные черешки) Кондитерские изделия (свежий/замороженный)	СУПЫ/БОРЩ/РАСОЛЫ/КИК ПРОДУКЦИЯ "ВАНИЛИА'S РЕЦЕПТЫ" Парочки (картофельные оладьи) Голубцы (замороженные) Пельмени (замороженные/свежие)	А ТАКЖЕ: Салаты Блинчики Синдичи (на закуску) Вареники (замороженные)	АПТЕКА: Натуральные травы Крема (русская проба)	ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ: с 11am - 3pm Меню: • Куриные пельмени и салат • Горчица тушеная • Синдичи	ЧАСЫ РАБОТЫ: Пон. - Суб.: 9am-9pm Воскр.: 11am-5pm	АДРЕС: 15980 SW Pacific Hwy., Portland (Tigard) OR Ph.: 503-620-3200
--	---	--	--	--	---	--

ПОДКЛЮЧИСЬ
СЕГОДНЯ!!!

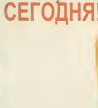
ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ИНТЕРНЕТ

Tel.: 503-515-3687

ВСЕГО
\$ **24.95**

В МЕСЯЦ,
В ТЕЧЕНИИ
СЛЕДУЮЩИХ
6-ТИ МЕСЯЦЕВ

ПРЕДЛАГАЕМ РУССКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 7 ORT & RTN!!!



ПОДКЛЮЧАЙСЯ
СЕГОДНЯ!



ОРТ - является лидером российской телевизионной сети за пределами России.
ОРТ - круглосуточный русскоязычный канал, специально созданный для семейного просмотра в русскоязычных общинах США.
ОРТ предлагает широкий выбор программ, которые включают в себя: ежедневные новости, премьеры художественных фильмов, документальных фильмов и сериалов, игровые и "ток"-шоу, детские передачи, спортивные обзоры и мн.др.

РТН - предлагает в Северной Америке 24-часовой русскоязычный телевизионный канал высочайшего качества.

503-515-3687 ольга

Park View Chiropractic Center

www.mygooddoc.com

16248 NE Glisan St., Portland, OR 97230

Обратите внимание на здоровье
позвоночника и Вы
продлите его на долгие годы!

Ассистент Людмила
Тел: 503.255.5522

Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!
Быстрое определение вертебральной, включая компьютерную диагностику нервной системы!
Визуализация стоимости \$300.
С ЭТИМ КУПОНОМ ВСЕГО ЗА \$47

Клиника ParkView Chiropractic Center с современными диагностическими оборудованием и компьютерной диагностикой позволяющей определить форму и степень нарушения при острых травмах и повреждениях.
К вашим услугам, доктора специалисты с большими опытом работ по восстановлению здоровья натуральными методами лечения.

Манипуляция мышц и суставов, физиотерапия, терапевтические массажи, функциональные упражнения, натуральные медицинские препараты, витамины, минералы по назначению доктора и под его наблюдением.

К Вашим услугам ДВА МАССАЖНЫХ КАБИНЕТА
(получающим подарочный пакет на часовые ручные массажи - существенная СКИДКА)

Автотравмы, бытовые, рабочие и спортивные травмы, послеоперационная реабилитация, стрессы, депрессии, заболевания суставов, нарушения обмена веществ, головные боли, боли в спине и шее и др. заболевания.

Для лиц, не имеющих медицинской страховки:
Программа с низкой оплатой за лечение.
Первая консультация с доктором - БЕСПЛАТНО.
Вы можете жить без боли! Мы можем Вам помочь!



София Ротару снова помолодела

София Ротару раз за разом поражает публику своим великолепным внешним видом. Так, на две ролевания у Софии Кобына она выглядела настолько потрясающе, что коллеги были в шоке.

Некоторые шутят, что певица повернула время вспять и скоро станет выглядеть на 25. Это действительно невероятно, тем более что доктора запретили Ротару делать пластические операции.



Певнице уже 62 года, но на вид ей можно дать не больше 40 лет. Ее настоящий возраст, на сегодняшний день, могут определить только опытные медики. Как утверждает сотрудник одной из украинских клиник пластической хирургии, певица совсем недавно прошла в их клинике целый курс омолаживающих процедур. Известно, что первый раз Ротару доверила свое лицо хирургам

в 2002 году, тогда у певицы сложился муж, и она пребывала в депрессии, которую помогли преодолеть доктора. С тех пор, «хотариона» не раз делала подтяжку лица и век. Как она будет справиться со своим внешним видом после запрета докторов, покажет время. Хотя София уже настолько хороша, что, возможно, запаса ее красоты хватит еще на двадцать лет.

Классика и зомби?!

Продливой дождь. Уединенная беседка, в ней двое — он и она. Вы присматриваетесь и узнаете — ба, да это же юная Элизабет Беннет и мистер Дарси, герои фильма «Гордость и предубеждение»!

Но почему у девушки в руках меч и сабля чеснока, а у элегантно одетого мужчины порт-фолио? Меч и кровавая пена из рта вылет, недоумеваете вы. Вам хочется замурлыкать, потреть глаза и взглянуть на эту сцену снова — не пропал ли страшное видение?

Но нет, не пропал. Потому что

Американский вестельщик, начинавший скупного, на его взгляд, романа про любовь бедной девушки и богатого высокомерного аристократа, решил добавить в повествование динамики.



Американский вестельщик, начинавший скупного, на его взгляд, романа про любовь бедной девушки и богатого высокомерного аристократа, решил добавить в повествование динамики.

Теперь Лиз придется воевать не за свое личное счастье, а за благополучие человечества — ведь кто, если не она, сможет остановить

нашествие мертвецов!

Самой собой, столь оригинальная трактовка классики не могла не привлечь внимание киноманов. Канадская медиакомпания Lionsgate уже приобрела права на производство и дальнейшее распространение одноименной картины. Продюсеры романтического ужастика выступят Ричард Келли, Шон МакКиттрик и Тед Хэм. Режиссеру Дэвиду О.

Расселу, на чьем счету работы с такими звездами, как Джордж Клуни («Три короля») и Кристиан Бэйл («Боец»), доверили написание сценария и постановку.

Ну а кто же исполнит роль главной злодейки, строите вы?

Кира Наттис, которая играла в оригинальной версии фильма? Или Дженифер Эле, тоже исполнявшая роль Элизабет в многосерийной экранизации 1995 года? Нет, создателям захотелось «свежей крови», и они пригласили... Наталью Погман! Именно она будет сыграть ролей Нерферид от кровавых зомби. А кому достанется роль настоящего из мертвых мистера Дарси, пока не известно. Но можно предположить, что и здесь режиссер захочет увидеть кого-то нового, так что выбор может стать абсолютно неожиданным. Как же, будем следить за новостями.

Empiremovies.com

Фамильный рецепт

SWARK

Высокоэффективное и безопасное заживляющее средство с широким спектром показаний к применению

www.uniqueswark.com

360. 606. 0635

9607 NE 87th Ave, Vancouver, WA 98662

Михаилу Галустьяну угрожают экстремисты

Жизни телеведущего Михаила Галустьяна угрожает опасность. К такому выводу пришли сотрудники

Департамента по противодействию экстремизму МВД России, изучив переписку вышедшую из Таджикистана на одном из интернет-форумов.



В сообщениях, в которых он угрожал Галустьяну, сыгравшему Рашана в «Нашей России», и его 23-летней жене Виктории физическая расправа за оскорбление нации. Они сообщают друг другу домашний адрес Михаила, номер его автомобиля, а также упоминают фитнес-клуб, в который ходит Бака Галустьян.

Сейчас дело направлено по подследственности в Департамент уголовного розыска МВД России.

Образ гастарбайтеров из скетчкома ТНТ «Наша Россия» — собирательный, а не пародия на жителей какой-либо конкретной страны или региона, — комментирует руководитель пресс-службы Comedy Club Production Екатерина Храменко. — Те, кто смотрит сериал, также знают, что помимо гастарбайтеров в программе обыгрывается образ колоритного жителя Жорика Вартанова. Вообще, в скетчкоме отражены самые яркие образы современной России: русский фреершник, работник ГИБДД, учитель, работник сферы общепита и даже депутаты Государственной думы. «Наша Россия» — это не попытка оскорбить или унижить кого-либо, а наоборот, возможность познакомиться с разными собой.

Manual Medicine

Центр Реабилитации

Если у Вас:

- Боли в спине и шее
- Головные боли
- Остеохондроз
- Радикулит
- Артрит

Лечение натуральным методом:

- Мобилизация суставов
- Физиотерапия
- Массаж
- Ультразвук
- Pre-Employment Exam
- Hot stone therapy

DOT Medical Exams



Звоните Виктору

(503) 698-7872
12034 S.E. Sunnyside Rd.
Clackamas, OR 97015

(503) 774-3778
5802 S.E. Powell Blvd.
Portland, OR 97206

Manual Medicine, PC
КУПОН
\$200 12 визитов, лечение с Физиотерапией

Manual Medicine, PC
КУПОН
50% OFF На любой оплаченный визит, включая: • Chiropractic • Massage • Физиотерапия

12034 SE Sunnyside Rd., Clackamas, OR 97015
Ph: 503-698-7872
Время 12:01-08. Not for resale.

12034 SE Sunnyside Rd., Clackamas, OR 97015
Ph: 503-698-7872
Время 12:01-08. Not for resale.

Адрес редакции:
8622 SW Hall Blvd.,
Beaverton, OR 97008

Офис менеджер:
Ольга Сосновская
Художник дизайн:
Татьяна Пинчук

**Редакция,
рекламный
отдел:**
503-839-1035
503-839-2859

Время работы:
10am - 6pm

Факс: 503-200-2302

e-mail:
everyhouse@gmail.com

Мнение и взгляды авторов не всегда совпадают с мнением редакции. Газета не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Письма читателей не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за достоверность телефонов и информации, опубликованных в рекламных объявлениях, а также оставляет за собой право не публиковать отдельные объявления.

Наши партнеры:
«Время Новостей» www.vremya.ru; «Дружесловес» www.kindereducation.com; «Журнал Кулинарных Открытий» www.cooking-book.ru
Ссылки:
www.vesti.ru; www.argument.ru; www.mail.ru; www.ru.wikipedia.org; MIGnews.com.ua; grani.ru; www.rupor.info; www.podrobnosti.ua; www.mk.ru; Washington PostFile; www.comptel.ru; www.dni.ru; www.mylane.ru; KM.RU; www.aif.ru; www.psychologist.ru; Правда.ру; nvo.ng.ru; president.org.ua; www.lenta.ru; news.bbc.co.uk; www.autonews.ru; www.aif.ru; www.izvestiya.ru; www.rambler.ru; www.sovsport.ru; www.kp.ru; www.vk.ru; www.volna240.com; www.iden.ru; point.ru; www.lifestyle.ru; women.stylenews.ru; bbc.co.uk; Вести.ру и др

**Газета
распространяется
в Орегоне
(включая Портленд)
и Вашингтоне
(включая Сиэтл),
среди
русскоязычного
населения.**

Тираж 6000



MyDebtReliefPros

Everyone deserves a second chance

КРЕДИТНЫЕ ДОЛГИ ФИНАНСОВЫЕ ТРУДНОСТИ ?

Если вы испытываете финансовые трудности и оказались в капкане кредитных долгов – компания My Debt Relief Pros готова прийти вам на помощь! Мы уже помогли тысячам людей избавиться от Кредитных Долгов – Мы поможем и Вам. В эти трудные для многих семей экономические времена, кредитные компании урезают свои доходы и повышают проценты и платежи по кредитным картам в несколько раз.

Если вы устали и больше не можете продолжать платить минимальные платежи по кредитным счетам:
Наши квалифицированные адвокаты имеют многолетний опыт в области защиты прав потребителя и представляют ваши интересы в переговорах с кредиторами.

- * Мы остановим все проценты
- * Понижим сумму долга на 50% и более
- * Составим план выплаты оставшейся суммы, исходя из вашей финансовой ситуации
- * Поможем вам избавиться от долгов в течении 48 месяцев или меньше

**При этом Вы избегаете Банкротства и восстанавливаете
свою кредитоспособность в самые короткие сроки**

Звоните сегодня

www.MyDebtReliefPros.com

503-395-2860 или 888-634-4295 ext. 5

Вы получите бесплатную консультацию!
Наши специалисты говорят по-русски!



*Дружелюбная атмосфера!
Отличное обслуживание!*

- Лечение после аварии
 - Травмы на работе
 - Головные боли
 - Боли в спине и шее
 - Спортивные травмы
- ПРИНИМАЕМ СТРАХОВКИ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Звоните немедленно!
(360) 737-9665**



Vancouver Market Center
5000 NE Fourth Plain Blvd., Ste E104
Vancouver, WA 98661

**Li Chen,
Chiropractic Physician**

Manual medicine & Rehab. Center, P.C.

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

АВТО АВАРИЯ ИЛИ ТРАВМА?